



Aus eigenem Anbau

OBST UND GEMÜSE AKTUELL IM SORTIMENT

Küchenlorbeer/Kresse..... PKG	0,99 €	Grünkohl..... kg	6,95 €
Weißkohl..... kg	2,50 €	Schwarzkohl..... kg	6,95 €
Wirsing..... kg	3,95 €	Rosenkohl..... kg	7,50 €
Rotkohl..... kg	3,95 €	Stangensellerie..... Stk	1,80 €
Spitzkohl..... kg	3,95 €	Radicchio..... 100g	0,69 €
Kohl im Sack..... 5kg	9,95 €	Babyspinat..... 100g	1,99 €
Knollensellerie..... kg	3,95 €	Wasabino..... 100g	1,99 €
Hokkaido/Butternut Kürbis..... kg	2,50 €	Feldsalat..... 100g	2,19 €
Spaghetti/Muscat..... kg	2,50 €	Knoblauch..... 100g	0,99 €
Kürbis Sweet Dumpling..... kg	2,50 €	Zwiebeln gelb..... kg	3,45 €
Kürbis Delicata..... kg	2,50 €	Gemüsezwiebeln..... kg	3,45 €
Rote Bete..... kg	3,95 €	Äpfel Boskop/Elise/Natyra o. Topaz.... kg	4,95 €
Lauch..... kg	5,45 €		
Red Russian (Blattkohl)..... kg	5,50 €		



Aus eigener Haltung

GEFLÜGEL UND EIER AKTUELL IM SORTIMENT

**BITTE BESTELLEN SIE HÄHNCHEN BIS SPÄTESTENS
MITTWOCHS VOR.**

Hähnchen	kg	18,50€
Herz/Leber AUF BESTELLUNG	kg	9,90 €
Hähnchenschenkel MIT RÜCKENTEIL	kg	15,90 €
Hähnchenflügel	kg	13,90 €
Hähnchenbrustfilet MIT HAUT	kg	27,50 €

EIER

M gepackt 6-er	Stk	3,39€
M gepackt 10-er	Stk	5,69€
L gepackt 6-er	Stk	3,59€
L gepackt 10-er	Stk	5,99€

Bioland



Aus eigener Herstellung

UNSERE SAARLAND-INKLUSIVE-PRODUKTE

SÄFTE

Apfel-Saft	1 l	2,75 €* 6 x 1 l 15,90 €* Apfel-Trauben-Saft	1 l 3,00 €* 6 x 1 l 17,40 €* Apfel-Mispel-Saft	1 l 3,00 €* 6 x 1 l 17,40 €* Traubensaft	1 l 3,25 €* 6 x 1 l 18,90 €*
------------------	-----	---	--	--	---------------------------------------

*ZZGL. PFAND

Apfelsecco 0,7 ml 9,50 €

Frischei-Hofnudeln	250 g	3,50 €
IN KOOPERATION MIT DER	2 X 250 g	6,00€
PASTAMANUFAKTUR SAARBRÜCKEN	4 X 250 g	10,00€

OBSTBRÄNDE im Angebot

Apfelbrand	0,5 L	19,90 € 9,90€
------------------	-------	------------------------------------

Anzündhilfe 6,00€

Bioland



Aus unserer Metzgerei

VOM SCHWEIN, AKTUELL IM SORTIMENT

Schweinefilet kg 35,90 €

Kotelett

OHNE KNOCHEN kg 20,50 €

MIT KNOCHEN **AUF BESTELLUNG** kg 16,90 €

Kammbraten kg 20,50 €

Bauch

NATUR kg 16,90 €

EINGELEGT kg 17,90 €

Rücken-Steak

NATUR kg 25,90 €

MARINIERT kg 26,90 €

Gulasch

NATUR kg 18,90 €

GEWÜRZT kg 19,90 €

Braten

AUS DER KEULE kg 20,90 €

Rollbraten AUS DER SCHULTER

NATUR kg 16,90 €

Schälrippchen

NATUR kg 14,90 €

MARINIERT kg 16,90 €

Steak kg 24,90 €

Medaillons NATUR kg 22,50 €

Schnitzel NATUR kg 24,90 €

Hackfleisch

VOM SCHWEIN, TIEFGEKÜHLT kg 13,40 €

GEMISCHT, TIEFGEKÜHLT kg 15,40 €

Bioland



Aus unserer Metzgerei

VOM SCHWEIN, AKTUELL IM SORTIMENT

Spießbraten **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

Cordon-Bleu **AUF BESTELLUNG** ... kg 25,90 €

Grillhaxe **AUF BESTELLUNG**

GEGART, MARINIERT kg 18,90 €

Geschnetzeltes **AUF BESTELLUNG**

GYROS-ART kg 24,90 €

Cordon-

Bleu-Braten **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

**KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND
UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG
GERNE FÜR SIE.**





Aus unserer Metzgerei

VOM RIND, AKTUELL IM SORTIMENT

Rinderfilet kg 65,90€

Roastbeef

STEAK, NATUR kg 42,90 €

STEAK, MARINIERT **AUF BESTELLUNG** kg 44,90 €

AM STÜCK kg 39,90 €

Hüfte kg 34,90 €

Hüftsteak NATUR kg 35,90 €

Tafelspitz kg 26,90 €

Roulade kg 28,90 €

Mittelbug kg 23,90 €

Gulasch kg 18,90 €

Bratfleisch

HALS / HOHE RIPPE kg 19,90 €

Suppenfleisch

LEITERSTÜCK, OHNE KNOCHEN kg 12,90 €

BEIN kg 15,90 €

BRUST kg 16,90 €

ZUMMSEL kg 16,90 €

Bug FALSCHES FILET kg 20,90 €

Knochen Brust kg 5,50 €

Entrecôte

NATUR kg 37,90 €

MARINIERT **AUF BESTELLUNG** kg 39,50 €

Dickbug kg 19,50 €

Unterschale kg 25,90 €

Nuss kg 26,90 €

Rinderleber **AUF BESTELLUNG** kg 10,50 €

Beinscheibe **AUF BESTELLUNG**

MIT KNOCHEN kg 14,90 €

Zunge **AUF BESTELLUNG**

NATUR kg 18,90 €

GEGART, MARINIERT kg 19,90 €

Ochsenschwanz **AUF BESTELLUNG** kg 16,90 €

Markknochen **AUF BESTELLUNG** . kg 6,90 €

Spickbraten **AUF BESTELLUNG** kg 29,90 €

Bioland



Aus unserer Metzgerei

VOM RIND, AKTUELL IM SORTIMENT

Bürgermeisterstück kg 24,90 €

Bäckchen **AUF BESTELLUNG** kg 22,90 €

Geschnetzeltes kg 21,90 €

Rollbraten **AUF BESTELLUNG** kg 21,90 €

Hackfleisch vom Rind

TIEFGEKÜHLT kg 17,00 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

**KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND
UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG
GERNE FÜR SIE.**





Aus unserer Metzgerei

WURSTWAREN, AKTUELL IM SORTIMENT

Lachsschinken VOM SCHWEIN kg 39,00 €

SÜLZE Stk 4,50 €

Rinder-Schinken

AM STÜCK kg 39,90 €

GESCHNITTEN kg 42,00 €

Schweine-Schinkenspeck

AM STÜCK kg 33,00 €

GESCHNITTEN kg 33,90 €

Prager Schinken kg 33,90 €

Bauernschinken

AM STÜCK kg 33,50 €

GESCHNITTEN kg 34,50 €

Angebot

2 Wurstgläser 7,90 €

Wurstgläser

HAUSMACHER LEBERWURST Stk 4,50 €

HAUSMACHER BLUTWURST Stk 4,50 €

FEINE LEBERWURST Stk 4,50 €

LYONER Stk 4,50 €

Bioland

WINTRINGER HOF
LEBENSHILFE OBERE SAAR

AM WINTRINGER HOF 7 66271 KLEINBLITTERSDORF 06805/902-415
BESTELLUNG.WINTRINGERHOF@LEBENSHILFE-OBERESAAR.DE



Aus unserer Metzgerei

RÄUCHERWARE, AKTUELL IM SORTIMENT

Schweinebraten-Aufschnitt kg 17,90 €

Schweine-Dürrfleisch

AM STÜCK kg 19,90 €

GESCHNITTEN **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

GEWÜRFELT **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

Frikadelle kg 18,40 €

Markklöße **AUF BESTELLUNG** kg 19,90 €

Gefüllter Schweinebraten

AUFSCHNITT kg 29,90 €

Leberknödel **AUF BESTELLUNG** kg 17,90 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND

UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG

GERNE FÜR SIE.

Bioland

WINTRINGER HOF
LEBENSHILFE OBERE SAAR

AM WINTRINGER HOF 7 66271 KLEINBLITTERSDORF 06805/902-415
BESTELLUNG.WINTRINGERHOF@LEBENSHILFE-OBERESAAR.DE



Von unserem Zukauf

OBST UND GEMÜSE (ZUKAUF) AKTUELL IM SORTIMENT

Avocado..... Stk 0,99 €

Salat..... Stk 1,95€

Endivien..... Stk 2,95€

Möhren..... kg 2,95 €

Möhren purple..... kg 2,95 €

Kartoffeln

FK/MK UND VFK..... kg 2,20 €

Süßkartoffeln..... kg 3,95 €

Chinakohl..... kg 3,95 €

Pastinaken..... kg 4,95 €

Fenchel..... kg 4,95 €

Broccoli..... kg 5,95 €

Chicoreé..... 100g 1,19 €

Champignons..... 100g 1,29 €

Esskastanien..... 100g 1,29 €

Walnüsse..... 100g 1,29 €

Erdnüsse im Beutel..... 300g 3,29 €

Kiwi grün oder gelb..... Stk 0,95 €

Bananen..... kg 3,99 €

Orangen..... kg 3,95 €

Clementinen..... kg 3,95€

Zitronen..... kg 5,95 €

Kaki..... kg 6,50€

Birnen..... kg 5,95€



Aus dem Kühlregal

KÜHL- UND MOLKEREIPRODUKTE AKTUELL IM SORTIMENT

AUS DEM KÜHLREGAL

FETTARME MILCH FRISCH	1 L	1,89€
VOLLMILCH FRISCH	1 L	1,99€
JOGURT NATUR HAUS SONNE	500G	1,99€*
QUARK HAUS SONNE	500G	2,99€*

*ZZGL. PFAND

KOCH SAHNE	245ML	1,79€
------------------	-------	-------

PUDDING

VANILLE ODER SCHOKOLADE	150G	1,15€
GRIEB	150G	1,25€

FRISCHKÄSE NATUR	175G	1,75€
FRISCHKÄSE KRÄUTER	175G	1,95€
FRISCHCREME	125G	2,50€

LAUCH/ROTE BETE MEERRETTICH ODER HONIG MEERRETTICH

KRÄUTERQUARK	200G	1,29€
HÜTTENKÄSE	200G	1,49€
MASCARPONE	250G	2,35€

MEERRETTICH	125G	2,79€
-------------------	------	-------

CAMEMBERT	100G	2,45€
ZIEGEN CAMEMBERT	100G	2,99€

GOUDA SCHEIBEN	100G	1,89€
TILSITER OD. MAASDAMER SCHEIBEN ...	100G	1,89€
REIBEKÄSE	150G	2,95€

BACK CAMEMBERT	100G	3,00€
----------------------	------	-------

TAGIATELLE	250G	2,95€
SCHUPFNUDELN	400G	3,05€
GIRASOLI ALLA CARBONARA	250G	4,29€
MEZZELUNE CACIO E PEPE	250G	4,29€

SPINAT ODER SEMMELKNÖDEL	400G	4,10€
--------------------------------	------	-------

SAUERKRAUT IM BEUTEL	500G	2,15€
----------------------------	------	-------



Aus der Käsetheke

KÄSE AKTUELL IM SORTIMENT

Bodenseer Bergpracht	100 g	1,65€
Gouda jung	100 g	1,79€
Brie	100 g	1,79€
Allgäuer Butterkäse	100 g	1,99€
Alm König	100 g	2,19€
Gouda schwarzer Knoblauch	100 g	2,29€
Heu Emmentaler	100 g	2,29€
Gouda mittelalt	100 g	2,29€
Bergkäse	100 g	2,29€
Glücksklee/Rusticus	100 g	2,29€
Gouda Marrakesch	100 g	2,39€
Blaues Wunder	100 g	2,69€
Gute Laune Käse	100 g	2,79€
Scamorza	100 g	2,89€
Alpenstolz	100 g	2,99€
Comté	100 g	3,19€
L'amour Rouge	100 g	3,39€
Ziegen Brie	100 g	3,49€

Leuchtturmkäse	100 g	3,49€
Tocco	100 g	3,59€
Münster	100 g	3,79 €
Duc de Bourgogne	100 g	3,99 €

Handkäse Stk 0,89 €

Neukahlenbergerhof/Haus Sonne

St.Johanner	100 g	2,99€
Gollensteiner	100 g	2,99€
Bliesgauer	100 g	2,99€
Bockshornklee/Grüner Pfeffer/griechische Kräuter		



Aus der Region

GUTES AUS DEM BLIESGAU

Manufaktur Luxusgut St.Ingbert

Himbeere Fruchtaufstrich

VON LUXUSGUT, ST. INGBERT 150g 5,50€

Brombeere Aufstrich

VON LUXUSGUT, ST. INGBERT 150 g 4,90 €

Blütenpracht Würzmischung

VON LUXUSGUT, ST. INGBERT 55 g 4,90€

Flower Power „Bunter Kräutermix“

VON LUXUSGUT, ST. INGBERT 15 g 4,95 €

Rosenblüten Aufstrich

VON LUXUSGUT, ST. INGBERT 150g 5,90 €

Tomaten Condimento

VON LUXUSGUT, ST. INGBERT 110ml 5,90 €

Sieben Pfeffer

VON LUXUSGUT, ST. INGBERT 60g 9,95 €

Honig aus dem Bliesgau

SOMMERBLÜTEN HONIG..... 500g 9,00 €

STREUOBSTWIESEN HONIG 500g 9,00 €

LUNE DE FLEURS 500g 9,00 €

SPÄTSOMMERBLÜTEN HONIG..... 500g 9,00 €

Wendalinushof St.Wendel

EIERTRAUM EIERLIKÖR 0,01 l 4,99 €

EIERTRAUM EIERLIKÖR 0,35 l 16,99 €

Weingut Stefan Kuntz (Pfalz)

WEINGELEE ROT ODER WEISS..... 225g 5,25 €



PASTA & Tomate

BANDNUDELN	500G	2,45€
SPÄTZLE	500G	2,45€
TAGLIATELLE	250G	2,80€
UDON NUDELN	300G	3,25€
BLACK BEAN SPAGHETTI	250G	3,65€

TOMATENMARK (GLAS)	100G	1,30€
PIZZATOMATEN „STÜCKIGE“ (DOSE) ...	400G	1,35€
GANZE TOMATEN GESCHÄLT (DOSE) ...	400G	1,35€
PASSIERTE TOMATEN (FLASCHE)	680G	2,10€

WEIN

ROTWEIN TROCKEN	0,75 l	3,95 €
WEISSWEIN TROCKEN	0,75 l	3,95 €
ROSÉ TROCKEN	0,75 l	3,95 €

GLÜHKEHLCHEN WEISS O. ROT ... 0,75 l 3,50 €

APERITIVO 0,75 l 12,95 €

Rosé oder weiß



Aus der Schatzkiste

TROCKENWARE AKTUELL IM SORTIMENT

SCHOKOLADE VON RAPUNZEL ☺

MILCH MICHL	100G	3,10€
WEISSE COCOS OD. WEISSE	100G	3,10€
VOLLMILCH MANDEL	100G	3,10€
ZARTBITTER HASELNUSS	100G	3,10€
NOUGAT OD. ZARTBITTER NOUGAT	100G	3,10€
STUDENTENFUTTER	100G	3,10€
CRISPY OD. KARAMELL	100G	3,10€
RUM TRAUBE NUSS	100G	3,10€
MIT PRALINÉ FÜLLUNG „VEGAN“	100G	3,10€

SALZGEBÄCK ☺

SALZSTANGEN	175G	1,45€
BREZELN MIT SALZ OD. SESAM	125G	1,60€
ERDNÜSSE GESCHÄLT U. GESALZEN	150G	2,15€

FRÜHSTÜCKSCERIALIEN

HAFERFLOCKEN KLEIN OD. GROSSBLATT	500G	1,60€
CORNFLAKES	375G	2,70€
BIRCHER MÜSLI	500G	3,70€
MOND & STERNE MÜSLI	500G	4,00€
CLASSIC CRUNCH	500G	4,10€
SCHMETTERLINGS MÜSLI	375G	4,10€
SCHOKO CRUNCH	500G	4,80€
SAUERKRAT ODER ROTKOHL	680G	2,20€

AUF'S BROT

ARRABITOM	135G	3,25€
-----------------	------	-------

BASITOM	135G	2,50€
TOMESAN	135G	2,50€
4 PFEFFER STREICH	180G	3,00€
BÄRLAUCH STREICH	180G	3,00€
SCHNITTLAUCH	180G	3,00€

ES WEIHNACHTET ☺

WEIHNACHTSSCHOKOLADE	100G	2,55€
ZB SCHOKOLADE „GEBRANNT MANDELN“	80G	3,10€
SPEKULATIUS	250G	3,55€
DOMINOSTEINE	125G	4,65€
ELISEN LEBKUCHEN	175G	4,95€
ZIMTSTERNE	140G	4,95€
LEBKUCHEN MIX	200G	4,95€

NÜSSE & CO

SULTANINEN	200G	2,30€
WALNUSSE KERNE HALBIERT	100G	3,00€
KOKOSRASPELN	250G	3,20€
HASELNUSS GEHACKT OD. GEMAHLEN	100G	3,50€
MANDELN GEHOBELT OD. GGEMAHLEN	100G	3,50€
LÖFFELBISQUIT	100G	1,95€



Aus der Quelle

GETRÄNKE AKTUELL IM SORTIMENT

WASSER & SCHORLE

Black Forest

STILL / FEINPERLEND / SPRITZIG 0,7 l 0,75 €*

St. Leonards Quelle

STILL ODER MEDIUM 1 l 1,19 €*

Lauretana

STILL ODER MILD 1 l 1,29 €*

SOFTGETRÄNKE

Orangenlimonade 0,33 l 1,10 €*

Zitronenlimonade 0,33 l 1,10 €*

Bitter Lemon 0,33 l 1,10 €*

Cola oder Cola Mix 0,33 l 1,10 €*

TEE

Pfefferminze 20Btl 2,40€

Kamille 20Btl 2,40€

Fenchel 20Btl 2,40€

Gute Nacht Tee 20Btl 3,45€

Süßer Wintertraum 20Btl 3,70€

SÄFTE

Tomatensaft 0,7 l 2,70€*

Gemüsesaft 0,7 l 2,70€*

Multi Saft 0,7 l 2,90€*

Dreifruchtsaft 0,7 l 2,95€*

Möhre/Orange/Ingwer Saft 0,7 l 2,95€*

Sauerkrautsaft 0,7 l 3,15€*

Orangensaft 1,00 l 4,95€*



Aus der Brauerei

GETRÄNKE AKTUELL IM SORTIMENT

Müller's Malzbier 0,33l 1,05€*

Edel Pils 0,33l 1,30€*

Natur-Radler

MIT ODER OHNE ALKOHOL 0,33 l 1,30 €*

Gluten freies

MIT ODER OHNE ALKOHOL 0,33 l 1,70 €*

Dunkle Weiße u. Weiße

MIT ODER OHNE ALKOHOL 0,33 l 1,70 €*

Urstoff oder Edelhell 0,5l 1,70€*

*ZZGL. PFAND