



Aus eigenem Anbau

OBST UND GEMÜSE AKTUELL IM SORTIMENT

Küchenlorbeer/Kresse PKG 0,99 €

Babyspinat 100g 1,99 €

Feldsalat 100g 2,19 €

Weißkohl kg 2,50 €

Wirsing kg 3,95 €

Zwiebeln gelb kg 3,45 €

Gemüsezwiebeln kg 3,45 €

Bunte Bete kg 3,95 €

Grünkohl kg 6,95 €

Rosenkohl kg 7,50 €



Aus eigener Haltung

GEFLÜGEL UND EIER AKTUELL IM SORTIMENT

**BITTE BESTELLEN SIE HÄHNCHEN BIS SPÄTESTENS
MITTWOCHS VOR.**

Hähnchen kg 18,50€

Herz/Leber **AUF BESTELLUNG** kg 9,90 €

Hähnchenschenkel

MIT RÜCKENTEIL kg 15,90 €

Hähnchenflügel kg 13,90 €

Hähnchenbrustfilet

MIT HAUT kg 27,50 €

EIER

M gepackt 6-er Stk 3,39€

L gepackt 6-er Stk 3,59€



Aus eigener Herstellung

UNSERE SAARLAND-INKLUSIVE-PRODUKTE

SÄFTE

Apfel-Saft	1 l	2,75 €* 6 x 1 l	15,90 €* 6 x 1 l
Apfel-Mispel-Saft	1 l	3,00 €* 6 x 1 l	17,40 €* 6 x 1 l
Traubensaft	1 l	3,25 €* 6 x 1 l	18,90 €* 6 x 1 l

*ZZGL. PFAND

Apfelsecco 0,7 ml 9,50 €

Anzündhilfe 6,00€



Aus unserer Metzgerei

VOM SCHWEIN, AKTUELL IM SORTIMENT

Schweinefilet kg 35,90 €

Kotelett

OHNE KNOCHEN kg 20,50 €

MIT KNOCHEN **AUF BESTELLUNG** kg 16,90 €

Kammbraten kg 20,50 €

Bauch

NATUR kg 16,90 €

EINGELEGT kg 17,90 €

Rücken-Steak

NATUR kg 25,90 €

MARINIERT kg 26,90 €

Gulasch

NATUR kg 18,90 €

GEWÜRZT kg 19,90 €

Braten

AUS DER KEULE kg 20,90 €

Rollbraten AUS DER SCHULTER

NATUR kg 16,90 €

Schälrippchen

NATUR kg 14,90 €

MARINIERT kg 16,90 €

Steak kg 24,90 €

Medaillons NATUR kg 22,50 €

Schnitzel NATUR kg 24,90 €

Hackfleisch

VOM SCHWEIN, TIEFGEKÜHLT kg 13,40 €

GEMISCHT, TIEFGEKÜHLT kg 15,40 €



Aus unserer Metzgerei

VOM SCHWEIN, AKTUELL IM SORTIMENT

Spießbraten **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

Cordon-Bleu **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

Grillhaxe **AUF BESTELLUNG**

GEGART, MARINIERT kg 18,90 €

Geschnetzeltes **AUF BESTELLUNG**

GYROS-ART kg 24,90 €

Cordon-

Bleu-Braten **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND

UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG

GERNE FÜR SIE.



Aus unserer Metzgerei

VOM RIND, AKTUELL IM SORTIMENT

Rinderfilet kg 65,90€

Roastbeef

STEAK, NATUR kg 42,90 €

STEAK, MARINIERT **AUF BESTELLUNG** kg 44,90 €

AM STÜCK kg 39,90 €

Hüfte kg 34,90 €

Hüftsteak NATUR kg 35,90 €

Tafelspitz kg 26,90 €

Roularde kg 28,90 €

Mittelbug kg 23,90 €

Gulasch kg 18,90 €

Bratfleisch

HALS / HOHE RIPPE kg 19,90 €

Suppenfleisch

LEITERSTÜCK, OHNE KNOCHEN kg 12,90 €

BEIN kg 15,90 €

BRUST kg 16,90 €

ZUMMSEL kg 16,90 €

Bug FALSCHES FILET kg 20,90 €

Knochen Brust kg 5,50 €

Entrecôte

NATUR kg 37,90 €

MARINIERT **AUF BESTELLUNG** kg 39,50 €

Dickbug kg 19,50 €

Unterschale kg 25,90 €

Nuss kg 26,90 €

Rinderleber **AUF BESTELLUNG** kg 10,50 €

Beinscheibe **AUF BESTELLUNG**

MIT KNOCHEN kg 14,90 €

Zunge **AUF BESTELLUNG**

NATUR kg 18,90 €

GEGART, MARINIERT kg 19,90 €

Ochsenschwanz **AUF BESTELLUNG** kg 16,90 €

Markknochen **AUF BESTELLUNG** kg 6,90 €

Spickbraten **AUF BESTELLUNG** kg 29,90 €



Aus unserer Metzgerei

VOM RIND, AKTUELL IM SORTIMENT

Bürgermeisterstück kg 24,90 €

Bäckchen **AUF BESTELLUNG** kg 22,90 €

Geschnetzeltes kg 21,90 €

Rollbraten **AUF BESTELLUNG** kg 21,90 €

Hackfleisch vom Rind

TIEFGEKÜHLT kg 17,00 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND

UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG

GERNE FÜR SIE.



Aus unserer Metzgerei

WURSTWAREN, AKTUELL IM SORTIMENT

Lachsschinken VOM SCHWEIN kg 39,00 €

Rinder-Schinken

AM STÜCK kg 39,90 €

GESCHNITTEN kg 42,00 €

Schweine-Schinkenspeck

AM STÜCK kg 33,00 €

GESCHNITTEN kg 33,90 €

Prager Schinken kg 33,90 €

Bauernschinken

AM STÜCK kg 33,50 €

GESCHNITTEN kg 34,50 €

SÜLZE Stk 4,50 €

JAGDWURST Stk 4,50 €

Angebot

2 Wurstgläser 7,90 €

Wurstgläser

HAUSMACHER LEBERWURST Stk 4,50 €

HAUSMACHER BLUTWURST Stk 4,50 €

FEINE LEBERWURST Stk 4,50 €

LYONER Stk 4,50 €



Aus unserer Metzgerei

RÄUCHERWARE, AKTUELL IM SORTIMENT

Schweinebraten-Aufschnitt kg 17,90 €

Schweine-Dürrfleisch

AM STÜCK kg 19,90 €

GESCHNITTEN **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

GEWÜRFELT **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

Frikadelle kg 18,40 €

Markklöße **AUF BESTELLUNG** kg 19,90 €

Gefüllter Schweinebraten

AUFSCHNITT kg 29,90 €

Leberknödel **AUF BESTELLUNG** kg 17,90 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND

UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG

GERNE FÜR SIE.



Von unserem Zukauf

OBST UND GEMÜSE (ZUKAUF) AKTUELL IM SORTIMENT

Avocado Stk 0,95 €

Pak Choi Stk 1,45 €

Kohlrabi Stk 1,95 €

Salat Stk 2,20 €

Möhren kg 2,50 €

Kartoffeln

FK/MK UND VFK kg 1,95€

Möhren kg 2,50 €

Süßkartoffeln kg 3,95 €

Chinakohl kg 4,25 €

Spitzkohl kg 4,50 €

Fenchel kg 4,50 €

Stangensellerie kg 4,80€

Radicchio kg 4,90 €

Pastinaken kg 4,95 €

Chicoreé 100g 1,19 €

Champignons 100g 1,29 €

Erdnüsse im Beutel 300g 3,25 €

Kiwi Stk 0,95 €

Clementinen kg 3,95 €

Orangen kg 3,95 €

Bananen kg 3,95 €

Apfel Topaz kg 4,50 €

Zitronen kg 4,95 €

Birnen kg 5,95 €



Aus dem Kühlregal

KÜHL- UND MOLKEREIPRODUKTE AKTUELL IM SORTIMENT

AUS DEM KÜHLREGAL

FETTARME MILCH FRISCH	1 L	1,90€
VOLLMILCH FRISCH	1 L	1,99€
JOGURT NATUR HAUS SONNE	500G	1,99€*
QUARK HAUS SONNE	500G	2,99€*
*ZZGL. PFAND		

PUDDING

VANILLE ODER SCHOKOLADE	150G	1,15€
-------------------------------	------	-------

HEUMILCH JOGHURT ZURWIESER

HIMBEERE/MOCCA/VANILLE	350G	2,49€
------------------------------	------	-------

FRISCHKÄSE NATUR	175G	1,75€
------------------------	------	-------

FRISCHKÄSE KRÄUTER	175G	1,95€
--------------------------	------	-------

PESTO POMODORO OD. BÄRLAUCH	125G	2,30€
-----------------------------------	------	-------

FRISCHCREME „BUNTER BIOGARTEN“	125G	2,70€
--------------------------------------	------	-------

FRISCHER HUMMUS „TOMATE/BASILIKUM“	150G	2,80€
--	------	-------

KRÄUTERQUARK	200G	1,29€
--------------------	------	-------

HÜTTENKÄSE	200G	1,49€
------------------	------	-------

MEERRETTICH	125G	2,79€
-------------------	------	-------

ZIEGEN REIBE KÄSE	100G	2,25€
-------------------------	------	-------

ZIEGEN FRISCHKÄSE	100G	2,89€
-------------------------	------	-------

ZIEGEN CAMEMBERT	100G	2,99€
------------------------	------	-------

GOUDA SCHEIBEN	100G	1,89€
----------------------	------	-------

TILSITER OD. MAASDAMER SCHEIBEN	100G	1,89€
---------------------------------------	------	-------

REIBEKÄSE	150G	2,95€
-----------------	------	-------

BACK CAMEMBERT	100G	3,00€
----------------------	------	-------

RAVIOLI RICOTTA SPINAT	250G	2,65€
------------------------------	------	-------

TAGIATELLE	250G	2,95€
------------------	------	-------

SCHUPFNUDELN	400G	3,05€
--------------------	------	-------

GNOCCHI	400G	3,10€
---------------	------	-------

SAUERKRAUT IM BEUTEL	500G	2,15€
----------------------------	------	-------

SPINAT KNÖDEL	400G	4,10€
---------------------	------	-------



Aus der Käsetheke

KÄSE AKTUELL IM SORTIMENT

Bodenseer Bergpracht	100 g	1,65€
Gouda jung	100 g	1,79€
Brie	100 g	1,79€
Butterkäse	100 g	1,99€
Alm König	100 g	2,19€
Gouda schwarzer Knoblauch	100 g	2,29€
Gouda mittelalt	100 g	2,29€
Bergkäse	100 g	2,29€
Glücksklee/Rusticus	100 g	2,29€
Ribeaupierre original	100 g	2,59€
Gorgonzola	100 g	2,69€
Blaues Wunder	100 g	2,69€
Charmeaux Bockshorn o. Schwarzkümmel	100 g	2,69€
Gute Laune Käse	100 g	2,79€
Gipfelstolz	100 g	2,79€
Scamorza	100 g	2,89€
Nordsee Käse	100 g	3,19€
Comté	100 g	3,29€

L'amour Rouge	100 g	3,39€
Ziegen Brie	100 g	3,59€
Tocco	100 g	3,59€
Münster	100 g	3,89 €
Duc de Bourgogne	100 g	4,19 €

Handkäse Stk 0,89 €

Neukahlenberger Hof/Haus Sonne

St.Johanner	100 g	2,99€
Gollensteiner	100 g	2,99€
Bliesgauer	100 g	2,99€

Bockshornklee/Grüner Pfeffer/griechische Kräuter



Aus der Region

GUTES AUS DEM BLIESGAU

Manufaktur Luxusgut St.Ingbert

BROMBEERE FRUCHTAUFSTRICH	150g	4,90€
APFEL FRUCHTAUFSTRICH	150 g	4,90€
HEIDELBEERE FRUCHTAUFSTRICH	150 g	4,90 €
HIMBEERE FRUCHTAUFSTRICH	150g	5,50 €
ROSENBÜTEN AUFSTRICH	150 g	5,90€
LAVENDELBLÜTEN AUFSTRICH	150 g	5,90€
ESPRESSO KIRSCH AUFSTRICH	150 g	5,90€

POMODORO	60 g	5,90€
LYONERPFANNEN GEWÜRZ	60g	4,90€

HIBISKUSBLÜTEN SIRUP	220ml	5,90€
HOLUNDERBLÜTEN SIRUP	220ml	5,90€

Wendalinushof St.Wendel

EIERTRAUM EIERLIKÖR	0,01 l	4,99 €
EIERTRAUM EIERLIKÖR	0,35 l	16,99 €
QUITTENLIKÖR	0,35l	19,95€
BANDNUDELN BREIT&SCHMAL	250g	1,99 €
SPIRELLI	250g	1,99 €
SPIRELLI	500g	3,49 €

Weingut Stefan Kuntz (Pfalz)

WEINGELEE ROT ODER WEISS	225g	5,25 €
--------------------------------	------	--------

Vevio

KAFFEEKIRSCHEN TEE STARK KOFFEINHALTIG	50G	2,70€
GANZE BOHNEN		
NR.4 ESPRESSO NUSSIG/LEICHTE CITRUSNOTE	250g	6,50€
NR.5 KAFFEE FRUCHTIG/NUSSIG	250g	6,50 €
NEINKERJER KAFFEE	250g	6,50 €
NR.18 KAFFEE TOFFEE/HASELNUSS	250g	7,60 €
NR.19 ESPRESSO DUNKLE SCHOKO/LAKRITZE ..	250g	7,60 €



PASTA & Tomate

SPAGHETTI	500G	1,30€
PENNE RIGATE HELL	500G	1,40€
FUSILLI HELL	500G	1,40€
PENNE RIGATE VOLLKORN	500G	1,40€
FUSILLI VOLLKORN	500G	1,40€
FARFALLE HELL	500G	1,50€

TOMATENMARK (GLAS)	100G	1,30€
PIZZATOMATEN „STÜCKIGE“ (DOSE)	400G	1,35€
GANZE TOMATEN GESCHÄLT (DOSE)	400G	1,35€
PASSIERTE TOMATEN (FLASCHE)	680G	2,10€

WEIN

ROTWEIN TROCKEN	0,75 l	3,95 €
WEISSWEIN TROCKEN	0,75 l	3,95 €
ROSÉ TROCKEN	0,75 l	3,95 €

GLÜHKEHLCHEN WEISS O. ROT... 0,75 l 3,50 €

RUMINAT PRIMITIVO..... 0,75 l 8,60 €



Aus der Schatzkiste

TROCKENWARE AKTUELL IM SORTIMENT

SÜSSES VON RAPUNZEL ☺

MILCH MICHL	100G	3,10€
WEISSE COCOS OD. WEISSE	100G	3,10€
VOLLMILCH MANDEL	100G	3,10€
ZARTBITTER HASELNUSS	100G	3,10€
NOUGAT OD. ZARTBITTER NOUGAT	100G	3,10€
STUDENTENFUTTER	100G	3,10€
CRISPY OD. KARAMELL	100G	3,10€
RUM TRAUBE NUSS	100G	3,10€
MIT PRALINÉ FÜLLUNG „VEGAN“	100G	3,10€
WAFFELN		
HASELNUß/SCHOKO/VANILLE O. ZITRONE	100G	1,95€

FRÜHSTÜCKSCERIALIEN

HAFERFLOCKEN KLEIN OD. GROSSBLATT	500G	1,60€
CORNFLAKES	375G	2,70€
BIRCHER MÜSLI	500G	3,70€
MOND & STERNE MÜSLI	500G	4,00€
CLASSIC CRUNCH	500G	4,10€
SCHMETTERLINGS MÜSLI	375G	4,10€
SCHOKO CRUNCH	500G	4,80€

AUF'S BROT

ARRABITOM	135G	3,25€
BASITOM	135G	2,50€
TOMESAN	135G	2,50€
4 PFEFFER STREICH	180G	3,00€

BÄRLAUCH STREICH	180G	3,00€
SCHNITTLAUCH	180G	3,00€

FEIN MARMELADE OHNE KERN

APRIKOSE/ERDBEERE/HEIDELBEERE/		
HIMBEERE O. SAUERKIRSCH	280G	3,85€

GELEE

QUITTE/HOLUNDERBLÜTE/		
SCHW. O. ROTE JOHANNISBEERE	160G	2,55€

GEWÜRZE

WACHHOLDERBEEREN GANZ	30G	1,90€
BASILIKUM GEREBELT	15G	1,95€
BÄRLAUCH	15G	2,30€
QUARKGEWÜRZ	30G	2,90€
SALATGEWÜRZ	40G	2,90€
ITALIENISCHE KRÄUTER	35G	3,10€
VEGGIE GEWÜRZ	40G	3,10€
PFEFFER SCHWARZ GANZ O. GEMAHLEN	50G	3,40€
PFEFFER WEISS GANZ	50G	3,90€



Aus der Quelle

GETRÄNKE AKTUELL IM SORTIMENT

WASSER & SCHORLE

Black Forest

STILL / FEINPERLEND / SPRITZIG 0,7 l 0,75 €*

St. Leonards Quelle

STILL ODER MEDIUM 1 l 1,19 €*

Lauretana

STILL ODER MILD 1 l 1,29 €*

SOFTGETRÄNKE

Orangenlimonade 0,33 l 1,10 €*

Zitronenlimonade 0,33 l 1,10 €*

Bitter Lemon 0,33 l 1,10 €*

Cola oder Cola Mix 0,33 l 1,10 €*

TEE

Morgengruß 20Btl 2,90€

Abendgruß 20Btl 2,90€

Brennnessel-Zitrone 20Btl 2,90€

SÄFTE

Tomatensaft 0,7 l 2,70€*

Gemüsesaft 0,7 l 2,95€*

Multi Saft 0,7 l 2,95€*

Dreifruchtsaft 0,7 l 2,95€*

Möhre/Orange/Ingwer Saft 0,7 l 2,95€*

Sauerkrautsaft 0,7 l 3,15€*

Orangensaft 0,7 l 3,95€*



Aus der Brauerei

GETRÄNKE AKTUELL IM SORTIMENT

Müller's Malzbier 0,33l 1,05€*

Edel Pils 0,33l 1,30€*

Natur-Radler

MIT ODER OHNE ALKOHOL 0,33 l 1,30 €*

Gluten freies

MIT ODER OHNE ALKOHOL 0,33 l 1,70 €*

Dunkle Weiße u. Weiße

MIT ODER OHNE ALKOHOL 0,33 l 1,70 €*

Urstoff oder Edelhell 0,5l 1,70€*

*ZZGL. PFAND