



# Aus eigenem Anbau

OBST UND GEMÜSE AKTUELL IM SORTIMENT

Kresse	Schale	0,95 €	Cocktailtomaten braun/gelb .....	3,49 €
Küchenlorbeer	Bund	0,95 €	Salat Tomaten Sparta .....	3,49 €
Blutampfer/Thymian	Bund	2,10 €	Tomate Matina/Berner Rose .....	3,49 €
Rosmarin/Basilikum rot	Bund	2,10 €	Tomate Bogus Fructa .....	3,49 €
Petersilie glatt&kraus	Bund	2,10 €	Tom. San Marzano. ....	3,49 €
Oregano/Minze	Bund	2,10 €	Tomate Sonnenhertz .....	3,49 €
Liebstöckel	Bund	2,10 €	Blockpaprika rot& gelb.....	3,49 €
<b>Eichblatt rot+grün</b>	Stk	1,80 €	Spitzpaprika rot& orange.....	3,49 €
<b>Romana Salat</b>	Stk	1,80 €	Schlangengurke .....	3,49 €
<b>Salanova</b>	Stk	1,80 €	Zucchini gelb u. grün.....	3,49 €
<b>Radieschen</b>	Stk	1,80 €	<u>Setzlinge</u> .....	
<b>Kohlrabi</b>	Stk	1,80 €	Eichblatt grün/rot 4er Tray .....	1,49 €
<b>Essbare Blüten</b> .....	Schale	2,50	Batavia grün/rot 4er Tray .....	1,49 €
<b>Mischsalat</b> .....	100g	1,69 €	Rote Bete 4er Tray .....	1,49 €
Zuckererbsen .....	250g	1,95 €	Knollen/Stangensellerie 4er Tray .....	1,49 €
Rucola .....	100g	1,99 €	Fenchel/Spitzkohl 4er Tray.....	1,49 €
Aromatome .....	kg	5,95 €	<u>Blumen und Stauden</u>	
Mangold .....	kg	6,95 €	Stockrose tb 9 .....	2,89 €
Minigurken .....	kg	7,95 €	Eisenhut tb 9 .....	2,89 €
<u>Topfkräuter</u> .....			Bergflockenblume tb 9.....	2,89 €
Teefenchel .....		2,49 €	Waldsteinie tb 9 .....	2,89 €
Zitronengras/Liebstöckel .....		2,49 €	Schlangenbart tb 9 .....	2,89 €
<u>Jungpflanzen</u> .....			Hohe Fetthenne solitär.....	5,56 €
Cocktailtomaten Sakura/orange .....		3,49 €		



# Aus eigener Haltung

GEFLÜGEL UND EIER AKTUELL IM SORTIMENT

BITTE BESTELLEN SIE HÄHNCHEN BIS SPÄTESTENS  
MITTWOCHS VOR.

Hähnchen ..... kg 18,50€

Herz/Leber **AUF BESTELLUNG** ..... kg 9,90 €

Hähnchenschenkel

MIT RÜCKENTEIL ..... kg 15,90 €

Hähnchenflügel ..... kg 13,90 €

Hähnchenbrustfilet

MIT HAUT ..... kg 27,50 €

## EIER

M gepackt 6-er ..... Stk 3,45€

L gepackt 6-er ..... Stk 3,65€



# Aus eigener Herstellung

UNSERE SAARLAND-INKLUSIVE-PRODUKTE

## SÄFTE

Apfel-Saft ..... 1 l 2,75 €\*  
 ..... 6 x 1 l 15,90 €\*  
 .....

Traubensaft ..... 1 l 3,25 €\*  
 ..... 6 x 1 l 18,90 €\*  
 .....

\*ZZGL. PFAND

Anzündhilfe ..... 6,00€

Apfel Secco ..... 0,7 ml 9,50 €



# Aus unserer Metzgerei

VOM SCHWEIN, AKTUELL IM SORTIMENT

Schweinefilet ..... kg 35,90 €

## Kotelett

OHNE KNOCHEN ..... kg 20,50 €

MIT KNOCHEN **AUF BESTELLUNG** ..... kg 16,90 €

Kammbraten ..... kg 20,50 €

## Bauch

NATUR ..... kg 16,90 €

EINGELEGT ..... kg 17,90 €

## Rücken-Steak

NATUR ..... kg 25,90 €

MARINIERT ..... kg 26,90 €

## Gulasch

NATUR ..... kg 18,90 €

GEWÜRZT ..... kg 19,90 €

## Braten

AUS DER KEULE ..... kg 20,90 €

## Rollbraten AUS DER SCHULTER

NATUR ..... kg 16,90 €

## Schälrippchen

NATUR ..... kg 14,90 €

MARINIERT ..... kg 16,90 €

Steak ..... kg 24,90 €

Medaillons NATUR ..... kg 22,50 €

Schnitzel NATUR ..... kg 24,90 €

## Hackfleisch

VOM SCHWEIN, TIEFGEKÜHLT ..... kg 13,40 €

GEMISCHT, TIEFGEKÜHLT ..... kg 15,40 €



# Aus unserer Metzgerei

VOM SCHWEIN, AKTUELL IM SORTIMENT

Spießbraten **AUF BESTELLUNG** ..... kg 25,90 €

Cordon-Bleu **AUF BESTELLUNG** ... kg 25,90 €

Grillhaxe **AUF BESTELLUNG**

GEGART, MARINIERT ..... kg 18,90 €

Geschnetzeltes **AUF BESTELLUNG**

GYROS-ART ..... kg 24,90 €

Cordon-

Bleu-Braten **AUF BESTELLUNG** ..... kg 25,90 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

**KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND  
UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG  
GERNE FÜR SIE.**



Rinderfilet	kg	65,90€	Entrecôte		
Roastbeef			NATUR	kg	37,90 €
STEAK, NATUR	kg	42,90 €	MARINIERT <b>AUF BESTELLUNG</b>	kg	39,50 €
STEAK, MARINIERT <b>AUF BESTELLUNG</b>	kg	44,90 €	Dickbug	kg	19,50 €
AM STÜCK	kg	39,90 €	Unterschale	kg	25,90 €
Hüfte	kg	34,90 €	Nuss	kg	26,90 €
Hüftsteak NATUR	kg	35,90 €	Rinderleber <b>AUF BESTELLUNG</b>	kg	10,50 €
Tafelspitz	kg	26,90 €	Beinscheibe <b>AUF BESTELLUNG</b>		
Roularde	kg	28,90 €	MIT KNOCHEN	kg	14,90 €
Mittelbug	kg	23,90 €	Zunge <b>AUF BESTELLUNG</b>		
Gulasch	kg	18,90 €	NATUR	kg	18,90 €
Bratfleisch			GEGART, MARINIERT	kg	19,90 €
HALS / HOHE RIPPE	kg	19,90 €	Ochschwanz <b>AUF BESTELLUNG</b>	kg	16,90 €
Suppenfleisch			Markknochen <b>AUF BESTELLUNG</b>	kg	6,90 €
LEITERSTÜCK, OHNE KNOCHEN	kg	12,90 €	Spickbraten <b>AUF BESTELLUNG</b>	kg	29,90 €
BEIN	kg	15,90 €			
BRUST	kg	16,90 €			
ZUMMSEL	kg	16,90 €			
Bug FALSCHES FILET	kg	20,90 €			
Knochen Brust	kg	5,50 €			



# Aus unserer Metzgerei

VOM RIND, AKTUELL IM SORTIMENT

Bürgermeisterstück .....	kg	24,90 €
Bäckchen <b>AUF BESTELLUNG</b> .....	kg	22,90 €
Geschnetzeltes .....	kg	21,90 €
Rollbraten <b>AUF BESTELLUNG</b> .....	kg	21,90 €
Hackfleisch vom Rind TIEFGEKÜHLT .....	kg	17,00 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

**KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND  
UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG  
GERNE FÜR SIE.**



# Aus unserer Metzgerei

WURSTWAREN, AKTUELL IM SORTIMENT

Lachsschinken VOM SCHWEIN ..... kg 39,00 €

SÜLZE ..... Stk 4,50 €

JAGDWURST ..... Stk 4,50 €

## Rinder-Schinken

AM STÜCK ..... kg 39,90 €

GESCHNITTEN ..... kg 42,00 €

## Schweine-Schinkenspeck

AM STÜCK ..... kg 33,00 €

GESCHNITTEN ..... kg 33,90 €

Angebot

2 Wurstgläser ..... 7,90 €

Prager Schinken ..... kg 33,90 €

## Bauernschinken

AM STÜCK ..... kg 33,50 €

GESCHNITTEN ..... kg 34,50 €

## Wurstgläser

HAUSMACHER LEBERWURST ..... Stk 4,50 €

HAUSMACHER BLUTWURST ..... Stk 4,50 €

FEINE LEBERWURST ..... Stk 4,50 €

LYONER ..... Stk 4,50 €



# Aus unserer Metzgerei

RÄUCHERWARE, AKTUELL IM SORTIMENT

Schweinebraten-Aufschnitt kg 17,90 €

## Schweine-Dürrfleisch

AM STÜCK ..... kg 19,90 €

GESCHNITTEN **AUF BESTELLUNG** ..... kg 25,90 €

GEWÜRFELT **AUF BESTELLUNG** ..... kg 25,90 €

Frikadelle ..... kg 18,40 €

Markklöße **AUF BESTELLUNG** ..... kg 19,90 €

## Gefüllter Schweinebraten

AUFSCHNITT ..... kg 29,90 €

Leberknödel **AUF BESTELLUNG** ..... kg 17,90 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

**KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND  
UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG  
GERNE FÜR SIE.**



# Von unserem Zukauf

OBST UND GEMÜSE (ZUKAUF) AKTUELL IM SORTIMENT

Avocado .....	Stk	0,95 €		
Schlangengurken .....	Stk	1,70 €	Wurzelpetersilie .....	100g 0,72 €
Kartoffeln			Knoblauch .....	100g 1,19 €
FK/MK UND VFK .....	kg	1,95€	Chicoreé .....	100g 1,29 €
Zwiebeln rot o. gelb .....	kg	3,45 €	Champignons .....	100g 1,29 €
Süßkartoffeln .....	kg	3,95 €	Rote Bete gegart im Beutel .....	500g 2,50 €
Zucchini .....	kg	2,95 €		
			Kiwi .....	Stk 0,95 €
Möhren violett .....	kg	2,95 €		
Möhren .....	kg	3,95 €	Orangen .....	kg 3,95 €
Rote Bete .....	kg	3,95 €	Bananen .....	kg 3,95 €
Knollensellerie .....	kg	3,95 €	Apfel Topaz .....	kg 4,50 €
Pastinaken .....	kg	4,50 €	Apfel Natyra .....	kg 4,95 €
Auberginen .....	kg	4,95 €	Zitronen .....	kg 5,50 €
Broccoli .....	kg	5,95 €	Birnen .....	kg 5,95 €
Paprika rot od. gelb .....	kg	6,95 €	Aprikosen .....	kg 8,95 €
			Pflaumen .....	kg 9,95 €



# Aus dem Kühlregal

KÜHL- UND MOLKEREIPRODUKTE AKTUELL IM SORTIMENT

## AUS DEM KÜHLREGAL

FETTARME MILCH FRISCH .....	1 L	1,90€
VOLLMILCH FRISCH .....	1 L	1,99€
JOGURT NATUR HAUS SONNE .....	500G	1,99€*
QUARK HAUS SONNE .....	500G	2,99€*

\*ZZGL. PFAND

### PUDDING

VANILLE ODER SCHOKOLADE .....	150G	1,15€
-------------------------------	------	-------

### GREEK STYLE JOGHURT

FEIGE/ORANGE ODER HONIG .....	150G	1,25€
-------------------------------	------	-------

FRISCHKÄSE NATUR .....	175G	1,75€
------------------------	------	-------

FRISCHKÄSE KRÄUTER .....	175G	1,95€
--------------------------	------	-------

PESTO POMODORO OD. BÄRLAUCH .....	125G	2,30€
-----------------------------------	------	-------

AIOLI .....	125G	2,30€
-------------	------	-------

AIOLI MIT BÄRLAUCH .....	125G	2,30€
--------------------------	------	-------

KRÄUTERQUARK .....	200G	1,29€
--------------------	------	-------

HÜTTENKÄSE .....	200G	1,49€
------------------	------	-------

TZATZIKI .....	200G	2,45€
----------------	------	-------

MEERRETTICH .....	125G	2,79€
-------------------	------	-------

FETA .....	100G	2,90€
------------	------	-------

SCHAF/ZIEGENKÄSE KNOBLAUCH/PEPERONI	150G	4,10€
-------------------------------------	------	-------

ZIEGEN FRISCHKÄSE .....	100G	2,89€
-------------------------	------	-------

ZIEGEN CAMEMBERT .....	100G	2,95€
------------------------	------	-------

GOUDA SCHEIBEN .....	100G	1,95€
----------------------	------	-------

TILSITER OD. MAASDAMER SCHEIBEN ...	100G	2,10€
-------------------------------------	------	-------

REIBEKÄSE .....	150G	2,95€
-----------------	------	-------

MOZZARELLA .....	100G	1,25€
------------------	------	-------

MINI MOZZARELLA .....	150G	2,45€
-----------------------	------	-------

MOZZA VELLA -VEGAN- .....	125G	2,60€
---------------------------	------	-------

SAUERKRAUT IM BEUTEL .....	500G	2,15€
----------------------------	------	-------



# Aus der Käsetheke

KÄSE AKTUELL IM SORTIMENT

Bodenseer Bergpracht	100 g	1,65€
Gouda jung	100 g	1,79€
Brie	100 g	1,99€
Butterkäse	100 g	1,99€
Alm König	100 g	2,19€
Gouda mittelalt	100 g	2,29€
Bergkäse	100 g	2,29€
Glücksklee/Rusticus	100 g	2,29€
Gouda mit Tomate&Oregano	100 g	2,49€
<b>Bärlauch Käse</b>	<b>100 g</b>	<b>2,49€</b>
Ribeaupierre Orginal	100 g	2,59€
Blaues Wunder	100 g	2,69€
Charmeaux Bockshorn o. Schwarzkümmel	100 g	2,69€
Gute Laune Käse	100 g	2,79€
Gipfelstolz	100 g	2,79€
Scamorza	100 g	2,89€
Nordsee Käse	100 g	3,19€
Altbierkäse	100 g	3,29€

Comté	100 g	3,29€
L'amour Rouge	100 g	3,59€
Ziegen Brie	100 g	3,59€
Toco mit Madagaskarpfeffer	100 g	3,59€
Münster	100 g	3,89 €
Parmesan	100 g	3,99 €
Duc de Bourgogne	100 g	4,19 €

**Handkäse** ..... Stk **0,89 €**

## Neukahlenberger Hof/Haus Sonne

St.Johanner	100 g	2,99€
Gollensteiner	100 g	2,99€
Bliesgauer	100 g	2,99€
Bockshornklee/Grüner Pfeffer/griechische Kräuter		



## Pommerscher Diakonieverein

BANANEN-ZUCCHINI CHUTNEY .....	110g	4,75€
RHABARBER CHUTNEY .....	110g	4,75€
APFEL AUFSTRICH .....	200g	4,95€
KÜRBIS-APFEL AUFSTRICH .....	200 g	4,95€
MÖHREN-APFEL AUFSTRICH .....	200 g	4,95 €
RHABARBER AUFSTRICH .....	200g	4,95 €
OSTSEE SOMMER AUFSTRICH .....	150 g	4,95€
(Himbeere/Erdbeere 6 Rose)		
BABA GHANOUSH (Aubergine & Kichererbsen) 200G		6,25€
ZACUSCA (PAPRIKA & TOMATE)	200G	6,25€

## Lebenshilfe Nordhorn

### Schokolaa mit Herz und Hand

TAFEL SCHOKOLADE VERSCH. SORTEN .....	100 g	5,95€
2 TAFELN WAHLWEISE .....	200 g	11,00€

## Wendalinushof St.Wendel

EIERTRAUM EIERLIKÖR .....	0,01 l	4,99 €
EIERTRAUM EIERLIKÖR .....	0,35 l	16,99 €
QUITTENLIKÖR .....	0,35l	19,95€
BANDNUDELN BREIT&SCHMAL .....	250g	1,99 €
SPIRELLI .....	250g	1,99 €
SPIRELLI .....	500g	3,49 €

## Vevio

KAFFEEKIRSCHEN TEE STARK KOFFEINHALTIG	50G	2,70€
GANZE BOHNEN		
NR.4 ESPRESSO NUSSIG/LEICHTE CITRUSNOTE .	250g	6,50€
NR.5 KAFFEE FRUCHTIG/NUSSIG .....	250g	6,50 €
NEINKERJER KAFFEE .....	250g	6,50 €
NR.18 KAFFEE TOFFEE/HASELNUSS .....	250g	7,60 €
NR.19 ESPRESSO DUNKLE SCHOKO/LAKRITZE ..	250g	7,60 €



## PASTA & Tomate

SPAGHETTI .....	500G	1,30€
PENNE RIGATE HELL .....	500G	1,40€
FUSILLI HELL .....	500G	1,40€
PENNE RIGATE VOLLKORN .....	500G	1,40€
FUSILLI VOLLKORN .....	500G	1,40€
FARFALLE HELL .....	500G	1,50€
PIZZATOMATEN „STÜCKIGE“ (DOSE) ...	400G	1,20€
GANZE TOMATEN GESCHÄLT (DOSE) ...	400G	1,20€
TOMATENMARK (GLAS ) .....	100G	1,30€
PASSIERTE TOMATEN (FLASCHE) .....	680G	2,10€

## Saucen

AJVAR ODER HARISSA .....	125G	2,95€
GRILL/FONDUE SENF .....	200G	2,95€
KNOBLAUCHSAUCE .....	250ML	3,95€
MEXIKO SALSA .....	250ML	3,95€
STEAK&PFEFFER SAUCE .....	250ML	3,95€
HOT PEPPER SAUCE .....	100ML	4,20€

## WEIN

MANTRA LOKAH

SAUVIGNON BLANC .....

0,75 l	4,70 €
--------	--------

MERLOT .....

0,75 l	5,95 €
--------	--------

NERO D'AVOLA .....

0,75 l	5,95 €
--------	--------

**PFANDTASTICO ROSÉ TROCKEN .....**

<b>0,75 l</b>	<b>4,40 €</b>
---------------	---------------

**PFANDTASTICO PINOT GRIGIO .....**

<b>0,75 l</b>	<b>4,40 €</b>
---------------	---------------

(INCLUSIVE PFAND)



# Aus der Schatzkiste

TROCKENWARE AKTUELL IM SORTIMENT

## STICKSI & CO 😊

STICKS	175G	1,50€
PRINZESS BREZEL	125G	1,65€
ERDNUSS FLIPS	75G	1,85€
KNUSPER BREZELN	175G	2,00€
PARTY CLASSIC MIX	200G	2,25€
CHIPS „PAPRIKA“	125G	2,45€
CHIPS „UNGARISCH“	125G	2,45€
CHIPS „SOURCREAM&ONION“	125G	2,60€
CHIPS „SWEET CHILI“	125G	2,80€
STICKS & BREZEL IN DER DOSE	300G	3,20€

## FRÜHSTÜCKSCERIALIEN

HAFERFLOCKEN KLEIN OD. GROSSBLATT	500G	1,60€
CORNFLAKES	375G	2,70€
BIRCHER MÜSLI	500G	3,70€
SCHOKO MÜSLI	375G	3,80€
CLASSIC CRUNCH	500G	4,10€
SCHOKO CRUNCH	500G	4,80€

## AUF'S BROT

ARRABITOM/BASITOM OD. TOMESAN	135G	2,50€
4 PFEFFER STREICH	180G	3,00€
BÄRLAUCH OD. SCHNITTLAUCH STREICH	180G	3,00€

## FEIN MARMELADE OHNE KERN

APRIKOSE/ERDBEERE/HEIDELBEERE/ HIMBEERE O. SAUERKIRSCH	280G	3,95€
---	------	-------

## GELEE

QUITTE/HOLUNDERBLÜTE/		
SCHW. O. ROTE JOHANNISBEERE	160G	2,55€

## GEWÜRZE

KÜMMEL GANZ	50G	1,95€
BASILIKUM GEREBELT	15G	1,95€
THYMIAN GEREBELT	15G	1,95€
ITALIENISCHE KRÄUTER	15G	1,95€
KREUZKÜMMEL GANZ	40G	2,95€
CEYLON ZIMT (MADAGASKAR) GEMAHLEN	50G	3,00€
PAPRIKA EDELSÜß	50G	3,65€
MUSKATNÜSSE	3STK	2,95€

## LUST AUF SALAT:?

SALATGEWÜRZ GRIESCHICHER ART/GURKENSALAT/ GARTENKRÄUTER OD. ITALIENISCHE KRÄUTER	15G	1,70€
SALATZAUBER	40G	2,45€
SALATGEWÜRZ	40G	2,90€
PINIENKERNE	60G	4,95€



# Aus der Quelle

GETRÄNKE AKTUELL IM SORTIMENT

## WASSER & SCHORLE

### Bad Dürrheimer

STILL / FEINPERLEND / SPRITZIG ..... 0,7l 0,65 €\*

### St. Leonards Quelle

STILL ODER MEDIUM ..... 1l 1,15 €\*

### Lauretana

STILL ODER MILD ..... 1l 1,30€\*

## SOFTGETRÄNKE

Orangenlimonade ..... 0,33l 1,10€\*

Zitronenlimonade ..... 0,33l 1,10 €\*

Bitter Lemon ..... 0,33l 1,10 €\*

Cola oder Cola Mix ..... 0,33l 1,10 €\*

## TEE

Kamille oder Pfefferminze..... 20Btl 2,40€

Morgengruß..... 20Btl 2,90€

Abendtraum..... 20Btl 2,90€

## SÄFTE

Tomatensaft ..... 0,7l 2,55€\*

Gemüsesaft ..... 0,7l 2,95€\*

Multi Saft ..... 0,7l 2,95€\*

Dreifruchtsaft ..... 0,7l 2,95€\*

Möhre/Orange/Ingwer Saft ..... 0,7l 2,95€\*

Sauerkrautsaft ..... 0,7l 3,25€\*

Orangensaft ..... 0,7l 3,95€\*

Granatapfel Saft ..... 0,7l 8,75€\*



# Aus der Brauerei

GETRÄNKE AKTUELL IM SORTIMENT

Müller's Malzbier ..... 0,33l 1,05€\*

## Lammsbräu

Edel Pils ..... 0,33l 1,40€\*

## Natur-Radler

MIT ODER OHNE ALKOHOL ..... 0,33l 1,40 €\*

## Gluten freies

MIT ODER OHNE ALKOHOL ..... 0,33l 1,70 €\*

## Weißer

MIT ODER OHNE ALKOHOL ..... 0,5l 1,70 €\*

Urstoff/Dunkel oder Pils ..... 0,5l 1,70€\*

\*ZZGL. PFAND

## Biere von Herz & Heimat

WEISGERBER SÜFFIGES HELLES ..... 0,33l 2,10 €\*

LUDWIG WEIZEN ..... 0,33l 2,10 €\*

ANTON DAS MALZIGE DUNKLE ..... 0,33l 2,10 €\*

KARL GOLDBOCK ..... 0,33l 2,10 €\*

KRONPRINZ HOPFIGES PALE ALE ..... 0,33l 2,10 €\*

\*ZZGL. PFAND