



Aus eigenem Anbau

OBST UND GEMÜSE AKTUELL IM SORTIMENT

Kresse	Schale	0,95 €
Küchenlorbeer	Bund	0,95 €
Rosmarin/Thymian	Bund	2,10 €
Basilikumgrün u. rot	Bund	2,10 €
Petersilie glatt&kraus	Bund	2,10 €
Liebstockel/Minze	Bund	2,10 €
Essbare Blüten	Schale	2,50
Eichblatt rot+grün	Stk	0,80 €
Batavia rot+grün	Stk	0,80 €
Romana Salat	Stk	0,80 €
Salanova	Stk	0,80 €
Radieschen	Bd	1,80 €
Lauchzwiebel	Bd	1,80 €
Schlangengurke/Kohlrabi	Stk	1,80 €
Mischsalat	100g	1,69 €
Snackgurken	500g	3,00 €
Rote Bete	kg	3,95 €
Mini Gurken	kg	4,95 €
Knollenfenchel	kg	5,95 €
Paprika grün	kg	5,95 €
Mangold	kg	6,95 €
Stangenbohnen	kg	7,95 €
Sparta Tomaten	kg	4,95 €
Aromatome	kg	5,95 €

Cocktailtomaten	kg	6,95 €
Cocktail Tomaten -bunt-	250g	1,90 €
Zucchini gelb od. grün	kg	3,95 €
Paprika grün	kg	5,95 €
Knoblauch -frisch-	kg	9,90 €

<u>Setzlinge</u>		
Rote Bete 4er Tray		1,49 €
Knollen/Stangensellerie 4er Tray		1,49 €
Fenchel/Spitzkohl 4er Tray		1,49 €
<u>Blumen und Stauden</u>		
Stockrose tb 9		2,89 €
Eisenhut tb 9		2,89 €
Bergflockenblume tb 9		2,89 €
Waldsteinie tb 9		2,89 €
Schlangenbart tb 9		2,89 €
Hohe Fetthenne solitär		5,56 €



Aus eigener Haltung

GEFLÜGEL UND EIER AKTUELL IM SORTIMENT

BITTE BESTELLEN SIE HÄHNCHEN BIS SPÄTESTENS
MITTWOCHS VOR.

Hähnchen kg 18,50€

Herz/Leber **AUF BESTELLUNG** kg 9,90 €

Hähnchenschenkel

MIT RÜCKENTEIL kg 15,90 €

Hähnchenflügel kg 13,90 €

Hähnchenbrustfilet

MIT HAUT kg 27,50 €

EIER

M gepackt 6-er Stk 3,45€

L gepackt 6-er Stk 3,65€



Aus eigener Herstellung

UNSERE SAARLAND-INKLUSIVE-PRODUKTE

SÄFTE

Apfel-Saft 1 l 2,75 €*
 6 x 1 l 15,90 €*

Traubensaft 1 l 3,25 €*
 6 x 1 l 18,90 €*

*ZZGL. PFAND

Anzündhilfe 6,00€

Apfel Secco 0,7 ml 9,50 €



Aus unserer Metzgerei

VOM SCHWEIN, AKTUELL IM SORTIMENT

Schweinefilet kg 35,90 €

Kotelett

OHNE KNOCHEN kg 20,50 €

MIT KNOCHEN **AUF BESTELLUNG** kg 16,90 €

Kammbraten kg 20,50 €

Bauch

NATUR kg 16,90 €

EINGELEGT kg 17,90 €

Rücken-Steak

NATUR kg 25,90 €

MARINIERT kg 26,90 €

Gulasch

NATUR kg 18,90 €

GEWÜRZT kg 19,90 €

Braten

AUS DER KEULE kg 20,90 €

Rollbraten AUS DER SCHULTER

NATUR kg 16,90 €

Schälrippchen

NATUR kg 14,90 €

MARINIERT kg 16,90 €

Steak kg 24,90 €

Medaillons NATUR kg 22,50 €

Schnitzel NATUR kg 24,90 €

Hackfleisch

VOM SCHWEIN, TIEFGEKÜHLT kg 13,40 €

GEMISCHT, TIEFGEKÜHLT kg 15,40 €



Aus unserer Metzgerei

VOM SCHWEIN, AKTUELL IM SORTIMENT

- Spießbraten **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €
- Cordon-Bleu **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €
- Grillhaxe **AUF BESTELLUNG**
GEGART, MARINIERT kg 18,90 €
- Geschnetzeltes **AUF BESTELLUNG**
GYROS-ART kg 24,90 €
- Cordon-
Bleu-Braten **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

Spezielle Wünsche? Gerne!
**KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND
UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG
GERNE FÜR SIE.**



Rinderfilet kg 65,90€

Roastbeef

STEAK, NATUR kg 42,90 €

STEAK, MARINIERT **AUF BESTELLUNG** kg 44,90 €

AM STÜCK kg 39,90 €

Hüfte kg 34,90 €

Hüftsteak NATUR kg 35,90 €

Tafelspitz kg 26,90 €

Roularde kg 28,90 €

Mittelbug kg 23,90 €

Gulasch kg 18,90 €

Bratfleisch

HALS / HOHE RIPPE kg 19,90 €

Suppenfleisch

LEITERSTÜCK, OHNE KNOCHEN kg 12,90 €

BEIN kg 15,90 €

BRUST kg 16,90 €

ZUMMSEL kg 16,90 €

Bug FALSCHES FILET kg 20,90 €

Knochen Brust kg 5,50 €

Entrecôte

NATUR kg 37,90 €

MARINIERT **AUF BESTELLUNG** kg 39,50 €

Dickbug kg 19,50 €

Unterschale kg 25,90 €

Nuss kg 26,90 €

Rinderleber **AUF BESTELLUNG** kg 10,50 €

Beinscheibe **AUF BESTELLUNG**

MIT KNOCHEN kg 14,90 €

Zunge **AUF BESTELLUNG**

NATUR kg 18,90 €

GEGART, MARINIERT kg 19,90 €

Ochschwanz **AUF BESTELLUNG** kg 16,90 €

Markknochen **AUF BESTELLUNG** . kg 6,90 €

Spickbraten **AUF BESTELLUNG** kg 29,90 €



Aus unserer Metzgerei

VOM RIND, AKTUELL IM SORTIMENT

Bürgermeisterstück	kg	24,90 €
Bäckchen AUF BESTELLUNG	kg	22,90 €
Geschnetzeltes	kg	21,90 €
Rollbraten AUF BESTELLUNG	kg	21,90 €
Hackfleisch vom Rind TIEFGEKÜHLT	kg	17,00 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

**KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND
UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG
GERNE FÜR SIE.**



Aus unserer Metzgerei

WURSTWAREN, AKTUELL IM SORTIMENT

Lachsschinken VOM SCHWEIN kg 39,00 €

SÜLZE Stk 4,50 €

JAGDWURST Stk 4,50 €

Rinder-Schinken

AM STÜCK kg 39,90 €

GESCHNITTEN kg 42,00 €

Schweine-Schinkenspeck

AM STÜCK kg 33,00 €

GESCHNITTEN kg 33,90 €

Angebot

2 Wurstgläser 7,90 €

Prager Schinken kg 33,90 €

Bauernschinken

AM STÜCK kg 33,50 €

GESCHNITTEN kg 34,50 €

Wurstgläser

HAUSMACHER LEBERWURST Stk 4,50 €

HAUSMACHER BLUTWURST Stk 4,50 €

FEINE LEBERWURST Stk 4,50 €

LYONER Stk 4,50 €



Aus unserer Metzgerei

RÄUCHERWARE, AKTUELL IM SORTIMENT

Schweinebraten-Aufschnitt kg 17,90 €

Schweine-Dürrfleisch

AM STÜCK kg 19,90 €

GESCHNITTEN **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

GEWÜRFELT **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

Frikadelle kg 18,40 €

Markklöße **AUF BESTELLUNG** kg 19,90 €

Gefüllter Schweinebraten

AUFSCHNITT kg 29,90 €

Leberknödel **AUF BESTELLUNG** kg 17,90 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

**KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND
UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG
GERNE FÜR SIE.**



Von unserem Zukauf

OBST UND GEMÜSE (ZUKAUF) AKTUELL IM SORTIMENT

Avocado Stk 0,95 €

Kartoffeln

FK/MK UND VFK kg 1,95€

Zwiebeln rot o. gelb kg 3,45 €

Möhren kg 3,95 €

Knollensellerie kg 3,95 €

Pastinaken kg 4,50 €

Chinakohl kg 4,95 €

Lauch kg 4,95 €

Paprika rot kg 6,95 €

Wurzelpetersilie 100g 0,72 €

Chicoreé 100g 1,29 €

Champignons 100g 1,29 €

Rote Bete gegart im Beutel 500g 2,50 €

Erdnüsse im Beutel 300g 3,29 €

Kiwi Stk 0,95 €

Orangen kg 3,95 €

Bananen kg 3,95 €

Apfel Topaz kg 4,50 €

Zitronen kg 5,50 €

Birnen kg 5,95 €

Pfirsiche kg 5,95 €

Nektarinen kg 7,95 €

Aprikosen kg 8,50 €



Aus dem Kühlregal

KÜHL- UND MOLKEREIPRODUKTE AKTUELL IM SORTIMENT

AUS DEM KÜHLREGAL

FETTARME MILCH FRISCH	1 L	1,90€
VOLLMILCH FRISCH	1 L	1,99€
JOGURT NATUR HAUS SONNE	500G	1,99€*
QUARK HAUS SONNE	500G	2,99€*

*ZZGL. PFAND

PUDDING

VANILLE ODER SCHOKOLADE	150G	1,15€
-------------------------------	------	-------

GREEK STYLE JOGHURT

FEIGE/ORANGE ODER HONIG	150G	1,25€
-------------------------------	------	-------

FRISCHKÄSE NATUR	175G	1,75€
------------------------	------	-------

FRISCHKÄSE KRÄUTER	175G	1,95€
--------------------------	------	-------

PESTO POMODORO OD. BÄRLAUCH	125G	2,30€
-----------------------------------	------	-------

AIOLI	125G	2,30€
-------------	------	-------

AIOLI MIT BÄRLAUCH	125G	2,30€
--------------------------	------	-------

KRÄUTERQUARK	200G	1,29€
--------------------	------	-------

HÜTTENKÄSE	200G	1,49€
------------------	------	-------

TZATZIKI	200G	2,45€
----------------	------	-------

FRISCHCREME MEERRETTICH O. CAPRI ..	125G	2,95€
-------------------------------------	------	-------

FETA	100G	2,90€
------------	------	-------

SCHAF/ZIEGENKÄSE KNOBLAUCH/PEPERONI	150G	4,10€
-------------------------------------	------	-------

ZIEGEN FRISCHKÄSE	100G	2,89€
-------------------------	------	-------

ZIEGEN CAMEMBERT	100G	2,95€
------------------------	------	-------

GOUDA SCHEIBEN	100G	1,95€
----------------------	------	-------

TILSITER OD. MAASDAMER SCHEIBEN ...	100G	2,10€
-------------------------------------	------	-------

REIBEKÄSE	150G	2,95€
-----------------	------	-------

MOZZARELLA	100G	1,25€
------------------	------	-------

MINI MOZZARELLA	150G	2,45€
-----------------------	------	-------

MOZZA VELLA -VEGAN-	125G	2,60€
---------------------------	------	-------



Aus der Käsetheke

KÄSE AKTUELL IM SORTIMENT

Bodenseer Bergpracht	100 g	1,65€
Gouda jung	100 g	1,69€
Brie	100 g	1,99€
Butterkäse	100 g	1,99€
Alm König	100 g	2,19€
Gouda mittelalt	100 g	2,29€
Glücksklee/Rusticus	100 g	2,29€
Gouda mit schwarzem Knoblauch	100 g	2,29€
Petit Brie mit Chili	100 g	2,59€
Ribeaupierre Orginal	100 g	2,59€
Gouda mit Grünem Pesto	100 g	2,59€
Gute Laune Käse	100 g	2,79€
Gipfelstolz	100 g	2,79€
Scamorza	100 g	2,89€
Nordsee Käse	100 g	3,19€
Altbierkäse	100 g	3,29€
Comté	100 g	3,29€
L'amour Rouge	100 g	3,59€

Toco mit Madagaskarpfeffer	100 g	3,59€
Ziegen Brie	100 g	3,69€
Münster	100 g	3,89 €
Parmesan	100 g	3,99 €
Duc de Bourgogne	100 g	4,19 €

Handkäse Stk 0,89 €

Neukahlenberger Hof/Haus Sonne

St.Johanner	100 g	2,99€
Gollensteiner	100 g	2,99€
Bliesgauer	100 g	2,99€
Bockshornklee/Grüner Pfeffer/griechische Kräuter		



Pommerscher Diakonieverein

BANANEN-ZUCCHINI CHUTNEY	110g	4,75€
RHABARBER CHUTNEY	110g	4,75€
APFEL AUFSTRICH	200g	4,95€
KÜRBIS-APFEL AUFSTRICH	200 g	4,95€
MÖHREN-APFEL AUFSTRICH	200 g	4,95 €
RHABARBER AUFSTRICH	200g	4,95 €
OSTSEE SOMMER AUFSTRICH	150 g	4,95€
(Himbeere/Erdbeere 6 Rose)		
BABA GHANOUSH (Aubergine & Kichererbsen) 200G		6,25€
ZACUSCA (PAPRIKA & TOMATE)	200G	6,25€

Lebenshilfe Nordhorn

Schokolaa mit Herz und Hand

TAFEL SCHOKOLADE VERSCH. SORTEN	100 g	5,95€
2 TAFELN WAHLWEISE	200 g	11,00€

Wendalinushof St.Wendel

EIERTRAUM EIERLIKÖR	0,01 l	4,99 €
EIERTRAUM EIERLIKÖR	0,35 l	16,99 €
QUITTENLIKÖR	0,35l	19,95€
BANDNUDELN BREIT&SCHMAL	250g	1,99 €
SPIRELLI	250g	1,99 €
SPIRELLI	500g	3,49 €

Vevio

KAFFEEKIRSCHEN TEE STARK KOFFEINHALTIG	50G	2,70€
GANZE BOHNEN		
NR.4 ESPRESSO NUSSIG/LEICHTE CITRUSNOTE .	250g	6,50€
NR.5 KAFFEE FRUCHTIG/NUSSIG	250g	6,50 €
NEINKERJER KAFFEE	250g	6,50 €
NR.18 KAFFEE TOFFEE/HASELNUSS	250g	7,60 €
NR.19 ESPRESSO DUNKLE SCHOKO/LAKRITZE ..	250g	7,60 €



PASTA & Tomate

SPAGHETTI	500G	1,30€
PENNE RIGATE HELL	500G	1,40€
FUSILLI HELL	500G	1,40€
PENNE RIGATE VOLLKORN	500G	1,40€
FUSILLI VOLLKORN	500G	1,40€
FARFALLE HELL	500G	1,50€
PIZZATOMATEN „STÜCKIGE“ (DOSE) ...	400G	1,20€
GANZE TOMATEN GESCHÄLT (DOSE) ...	400G	1,20€
TOMATENMARK (GLAS)	100G	1,30€
PASSIERTE TOMATEN (FLASCHE)	680G	2,10€

Saucen

AJVAR ODER HARISSA	125G	2,95€
GRILL/FONDUE SENF	200G	2,95€
KNOBLAUCHSAUCE	250ML	3,95€
MEXIKO SALSA	250ML	3,95€
STEAK&PFEFFER SAUCE	250ML	3,95€
HOT PEPPER SAUCE	100ML	4,20€

WEIN

MANTRA LOKAH

SAUVIGNON BLANC 0,75 l 4,70 €

MERLOT..... 0,75 l 5,95 €

NERO D'AVOLA 0,75 l 5,95 €

PFANDTASTICO ROSÉ TROCKEN..... 0,75 l 4,40 €

PFANDTASTICO PINOT GRIGIO 0,75 l 4,40 €

(INCLUSIVE PFAND)



Aus der Schatzkiste

TROCKENWARE AKTUELL IM SORTIMENT

STICKSI & CO 😊

STICKS	175G	1,50€
PRINZESS BREZEL	125G	1,65€
ERDNUSS FLIPS	75G	1,85€
KNUSPER BREZELN	175G	2,00€
PARTY CLASSIC MIX	200G	2,25€
CHIPS „PAPRIKA“	125G	2,45€
CHIPS „UNGARISCH“	125G	2,45€
CHIPS „SOURCREAM&ONION“	125G	2,60€
CHIPS „SWEET CHILI“	125G	2,80€
STICKS & BREZEL IN DER DOSE	300G	3,20€

FRÜHSTÜCKSCERIALIEN

HAFERFLOCKEN KLEIN OD. GROSSBLATT	500G	1,60€
CORNFLAKES	375G	2,70€
BIRCHER MÜSLI	500G	3,70€
SCHOKO MÜSLI	375G	3,80€
CLASSIC CRUNCH	500G	4,10€
SCHOKO CRUNCH	500G	4,80€

AUF'S BROT

ARRABITOM/BASITOM OD. TOMESAN	135G	2,50€
4 PFEFFER STREICH	180G	2,95€
BÄRLAUCH OD. SCHNITTLAUCH STREICH	180G	2,95€

FEIN MARMELADE OHNE KERN

APRIKOSE/ERDBEERE/HEIDELBEERE/ HIMBEERE O. SAUERKIRSCH	280G	3,95€
---	------	-------

GELEE

QUITTE/HOLUNDERBLÜTE/		
SCHW. O. ROTE JOHANNISBEERE	160G	2,75€

GEWÜRZE

KÜMMEL GANZ	50G	1,95€
BASILIKUM GEREBELT	15G	1,95€
THYMIAN GEREBELT	15G	1,95€
ITALIENISCHE KRÄUTER	15G	1,95€
KREUZKÜMMEL GANZ	40G	2,95€
CEYLON ZIMT (MADAGASKAR) GEMAHLEN	50G	3,00€
PAPRIKA EDELSÜß	50G	3,65€
MUSKATNÜSSE	3STK	2,95€

LUST AUF SALAT:?

SALATGEWÜRZ GRIESCHICHER ART/GURKENSALAT/ GARTENKRÄUTER OD. ITALIENISCHE KRÄUTER	15G	1,70€
SALATZAUBER	40G	2,45€
SALATGEWÜRZ	40G	2,90€
PINIENKERNE	60G	4,95€



Aus der Quelle

GETRÄNKE AKTUELL IM SORTIMENT

WASSER & SCHORLE

Bad Dürrheimer

STILL / FEINPERLEND / SPRITZIG 0,7l 0,65 €*

St. Leonards Quelle

STILL ODER MEDIUM 1l 1,15 €*

Lauretana

STILL ODER MILD 1l 1,35 €*

Landpark

Mineralwasser/Zitrone 0,75 l 0,70 €*

Mineralwasser/Grapefruit 0,75 l 0,70 €*

SÄFTE

Tomatensaft 0,7l 2,55 €*

Gemüsesaft 0,7l 2,95 €*

Multi Saft 0,7l 2,95 €*

Dreifruchtsaft 0,7l 2,95 €*

Möhre/Orange/Ingwer Saft 0,7l 2,95 €*

Sauerkrautsaft 0,7l 3,25 €*

Orangensaft 0,7l 3,95 €*

Granatapfel Saft 0,7l 8,75 €*

*zzgl. Pfand

TEE

Kamille oder Pfefferminze..... 20Btl 2,40€

Morgengruß..... 20Btl 2,90€

Abendtraum..... 20Btl 2,90€



Aus der Brauerei

GETRÄNKE AKTUELL IM SORTIMENT

Müller's Malzbier 0,33l 1,05€*

Lammsbräu

Edel Pils 0,33l 1,40€*

Natur-Radler

MIT ODER OHNE ALKOHOL 0,33l 1,40 €*

Gluten freies

MIT ODER OHNE ALKOHOL 0,33l 1,70 €*

Weißer

MIT ODER OHNE ALKOHOL 0,5l 1,70 €*

Urstoff/Dunkel oder Pils 0,5l 1,70€*

*ZZGL. PFAND

Biere von Herz & Heimat

WEISGERBER SÜFFIGES HELLES 0,33l 2,10 €*

LUDWIG WEIZEN 0,33l 2,10 €*

ANTON DAS MALZIGE DUNKLE 0,33l 2,10 €*

KARL GOLDBOCK 0,33l 2,10 €*

KRONPRINZ HOPFIGES PALE ALE 0,33l 2,10 €*

*ZZGL. PFAND