



Aus eigenem Anbau

OBST UND GEMÜSE AKTUELL IM SORTIMENT

Kresse	Schale	0,95 €
Küchenlorbeer	Bund	0,95 €
Rosmarin/Zitronengras	Bund	2,10 €
Basilikum grün u. rot	Bund	2,10 €
Petersilie glatt&kraus	Bund	2,10 €
Friseé	Stk	2,00 €
Endivie	Stk	2,20 €
Knollensellerie m. Grün	Stk	1,95 €
Stangensellerie	Stk	1,80 €
Lauchzwiebel	Stk	1,80 €
Mischsalat	100g	1,59 €
Radicchio	100g	0,89 €
Knoblauch	100g	0,99 €
Türk. Gewürzpaprika	100g	0,99 €
Aubergine	kg	3,95 €
Landgurke	kg	3,95 €
Rote Bete	kg	3,95 €
Puntarella	kg	4,50 €
Mangold	kg	6,95 €
Lauch	kg	6,95 €
Sparta Tomaten	kg	3,50 €

Aroma o. Cocktailtomaten kg 4,95 €

Cocktail Tomaten -bunt-..... 250g 1,30 €

Snack Paprika- 500g 3,00 €

Zucchini gelb o. grün..... kg 2,50 €

Paprika rot o. gelb..... kg 5,95 €

Paprika spitz orange o. rot..... kg 6,95 €

Zwiebel gelb/Gemüse o. rot..... kg 3,45 €

Schalotten..... kg 6,90 €

Kürbis..... kg 2,95 €

Hokkaido/Blue Ballet / Butternut/
Spaghetti/Mini-Muscat oder
Sweet Dumpling

Topfkräuter

Zitronengras tb 12 2,49 €

Liebstockel tb 12/Teefenchel tb 12 2,49 €

Blumen und Stauden

Eisenhut tb 9/Stockrose tb 9 2,89 €

Bergflockenblume tb 9 2,89 €

Waldsteinie tb 9/Schlangenbart .. 2,89 €

Hohe Fetthenne solitär..... 5,56 €



Aus eigener Haltung

GEFLÜGEL UND EIER AKTUELL IM SORTIMENT

**BITTE BESTELLEN SIE HÄHNCHEN BIS SPÄTESTENS
MITTWOCHS VOR.**

Hähnchen	kg	17,50€
Herz/Leber AUF BESTELLUNG	kg	9,90 €
Hähnchenschenkel		
MIT RÜCKENTEIL	kg	13,90 €
Hähnchenflügel	kg	11,90 €
Hähnchenbrustfilet		
MIT HAUT	kg	26,50 €

EIER

M gepackt 6-er	Stk	3,65€
L gepackt 6-er	Stk	3,85€



Aus eigener Herstellung

UNSERE SAARLAND-INKLUSIVE-PRODUKTE

SÄFTE

Apfel-Saft	1 l	2,75 €*
.....	6 x 1 l	15,90 €*

Traubensaft	1 l	3,25 €*
.....	6 x 1 l	18,90 €*

*ZZGL. PFAND

Anzündhilfe 6,00€

Apfel Secco	0,7 ml	9,50 €
-------------------	--------	--------



Aus unserer Metzgerei

VOM SCHWEIN, AKTUELL IM SORTIMENT

Schweinefilet kg 35,90 €

Kotelett

OHNE KNOCHEN kg 20,50 €

MIT KNOCHEN **AUF BESTELLUNG** kg 16,90 €

Kammbraten kg 20,50 €

Bauch

NATUR kg 16,90 €

EINGELEGT kg 17,90 €

Rücken-Steak

NATUR kg 25,90 €

MARINIERT kg 26,90 €

Gulasch

NATUR kg 18,90 €

GEWÜRZT kg 19,90 €

Braten

AUS DER KEULE kg 20,90 €

Rollbraten AUS DER SCHULTER

NATUR kg 16,90 €

Schälrippchen

NATUR kg 14,90 €

MARINIERT kg 16,90 €

Steak kg 24,90 €

Medaillons NATUR kg 22,50 €

Schnitzel NATUR kg 24,90 €

Hackfleisch

VOM SCHWEIN, TIEFGEKÜHLT kg 13,40 €

GEMISCHT, TIEFGEKÜHLT kg 15,40 €



Aus unserer Metzgerei

VOM SCHWEIN, AKTUELL IM SORTIMENT

Spießbraten **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

Cordon-Bleu **AUF BESTELLUNG** ... kg 25,90 €

Grillhaxe **AUF BESTELLUNG**

GEGART, MARINIERT kg 18,90 €

Geschnetzeltes **AUF BESTELLUNG**

GYROS-ART kg 24,90 €

Cordon-

Bleu-Braten **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

**KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND
UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG
GERNE FÜR SIE.**

Schwenker verschieden Sorten
statt ~~21,90€~~ nur 16,90 €



Aus unserer Metzgerei

VOM RIND, AKTUELL IM SORTIMENT

Rinderfilet kg 65,90€

Roastbeef

STEAK, NATUR kg 42,90 €

STEAK, MARINIERT **AUF BESTELLUNG** kg 44,90 €

AM STÜCK kg 39,90 €

Hüfte kg 34,90 €

Hüftsteak NATUR kg 35,90 €

Tafelspitz kg 26,90 €

Roulade kg 28,90 €

Mittelbug kg 23,90 €

Gulasch kg 18,90 €

Bratfleisch

HALS / HOHE RIPPE kg 19,90 €

Suppenfleisch

LEITERSTÜCK, OHNE KNOCHEN kg 12,90 €

BEIN kg 15,90 €

BRUST kg 16,90 €

ZUMMSEL kg 16,90 €

Bug FALSCHES FILET kg 20,90 €

Knochen Brust kg 5,50 €

Entrecôte

NATUR kg 37,90 €

MARINIERT **AUF BESTELLUNG** kg 39,50 €

Dickbug kg 19,50 €

Unterschale kg 25,90 €

Nuss kg 26,90 €

Rinderleber **AUF BESTELLUNG** kg 10,50 €

Beinscheibe **AUF BESTELLUNG**

MIT KNOCHEN kg 14,90 €

Zunge **AUF BESTELLUNG**

NATUR kg 18,90 €

GEGART, MARINIERT kg 19,90 €

Ochsenschwanz **AUF BESTELLUNG** kg 16,90 €

Markknochen **AUF BESTELLUNG** kg 6,90 €

Spickbraten **AUF BESTELLUNG** kg 29,90 €



Aus unserer Metzgerei

VOM RIND, AKTUELL IM SORTIMENT

Bürgermeisterstück kg 24,90 €

Bäckchen **AUF BESTELLUNG** kg 22,90 €

Geschnetzeltes kg 21,90 €

Rollbraten **AUF BESTELLUNG** kg 21,90 €

Hackfleisch vom Rind

TIEFGEKÜHLT kg 17,00 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

**KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND
UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG
GERNE FÜR SIE.**



Aus unserer Metzgerei

WURSTWAREN, AKTUELL IM SORTIMENT

Lachsschinken VOM SCHWEIN kg 39,00 €

Rinder-Schinken

AM STÜCK kg 39,90 €

GESCHNITTEN kg 42,00 €

Schweine-Schinkenspeck

AM STÜCK kg 33,00 €

GESCHNITTEN kg 33,90 €

Prager Schinken kg 33,90 €

Bauernschinken

AM STÜCK kg 33,50 €

GESCHNITTEN kg 34,50 €

SÜLZE Stk 4,50 €

JAGDWURST Stk 4,50 €

Angebot

2 Wurstgläser 7,90 €

Grillbratwurst weiß 2er Pack ca.250g
statt ~~16,90€~~kg nur 13,90€

Wurstgläser

HAUSMACHER LEBERWURST Stk 4,50 €

HAUSMACHER BLUTWURST Stk 4,50 €

FEINE LEBERWURST Stk 4,50 €

LYONER Stk 4,50 €



Aus unserer Metzgerei

RÄUCHERWARE, AKTUELL IM SORTIMENT

Schweinebraten-Aufschnitt kg 17,90 €

Schweine-Dürrfleisch

AM STÜCK kg 19,90 €

GESCHNITTEN **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

GEWÜRFELT **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

Frikadelle kg 18,40 €

Markklöße **AUF BESTELLUNG** kg 19,90 €

Gefüllter Schweinebraten

AUFSCHNITT kg 29,90 €

Leberknödel **AUF BESTELLUNG** kg 17,90 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND

UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG

GERNE FÜR SIE.



Von unserem Zukauf

OBST UND GEMÜSE (ZUKAUF) AKTUELL IM SORTIMENT

Avocado Stk 0,95 €

Kohlrabi Stk 2,40 €

Gurken Stk 2,80 €

Rote Bete gegart im Beutel 500g 2,50 €

Erdnüsse im Beutel 300g 3,29 €

Möhren kg 3,95 €

Weiß o. Rotkohl kg 3,95 €

Süßkartoffeln kg 4,95 €

Kiwi Stk 0,95 €

Fenchel 100g 0,69 €

Wurzelpetersilie 100g 0,75 €

Ingwer 100g 0,99 €

Chicoreé 100g 1,29 €

Champignons 100g 1,29 €

Bananen kg 3,95 €

Äpfel kg 3,95 €

Birnen kg 4,50 €

Nektarinen kg 5,95 €

Pflaumen kg 5,95 €

Trauben kernlos kg 5,95 €



Aus dem Kühlregal

KÜHL- UND MOLKEREIPRODUKTE AKTUELL IM SORTIMENT

AUS DEM KÜHLREGAL

FETTARME MILCH FRISCH	1 L	1,85€
VOLLMILCH FRISCH	1 L	1,95€
JOGURT NATUR HAUS SONNE	500G	2,10€*
QUARK HAUS SONNE	500G	3,20€*

*ZZGL. PFAND

JOGHURT

HIMBEERE ODER MOCCA	350G	2,55€
---------------------------	------	-------

PUDDING

VANILLE ODER SCHOKOLADE	150G	1,15€
-------------------------------	------	-------

FRUCHTJOGHURT	150G	0,85€
ERDBEERE/MANGO/HIMBEERE O. KIRSCH-HOLUNDER		

FRISCHKÄSE NATUR	175G	1,75€
------------------------	------	-------

FRISCHKÄSE KRÄUTER	175G	1,95€
--------------------------	------	-------

PESTO POMODORO OD. BÄRLAUCH	125G	2,30€
-----------------------------------	------	-------

AIOLI	125G	2,30€
-------------	------	-------

AIOLI MIT BÄRLAUCH O. CHILI	125G	2,30€
-----------------------------------	------	-------

KRÄUTERQUARK	200G	1,35€
--------------------	------	-------

HÜTTENKÄSE	200G	1,55€
------------------	------	-------

FETA	100G	2,90€
------------	------	-------

SCHAF/ZIEGENKÄSE KNOBLAUCH/PEPERONI	150G	4,10€
---	------	-------

ZIEGEN FRISCHKÄSE	100G	2,90€
-------------------------	------	-------

ZIEGEN CAMEMBERT	100G	2,95€
------------------------	------	-------

GOUDA SCHEIBEN	100G	1,95€
----------------------	------	-------

TILSITER OD. MAASDAMER SCHEIBEN ...	100G	2,10€
-------------------------------------	------	-------

CHEDDAR ROT	150G	3,65€
-------------------	------	-------

MOZZARELLA	100G	1,25€
------------------	------	-------

MINI MOZZARELLA	150G	2,45€
-----------------------	------	-------

MOZZA VELLA -VEGAN-	125G	2,60€
---------------------------	------	-------

MOZZARELLA GRATIN KÄSE-	150G	2,85€
-------------------------------	------	-------



Aus der Käsetheke

KÄSE AKTUELL IM SORTIMENT

Bodenseer Bergpracht	100 g	1,65€
Gouda jung	100 g	1,69€
Brie	100 g	1,99€
Butterkäse	100 g	1,99€
Almkönig	100 g	2,19€
Glücksklee/Rusticus	100 g	2,29€
Tiroler Bergkäse	100 g	2,49€
Alpenstolz	100 g	2,59€
Blaues Wunder	100 g	2,69€
Gute Laune Käse	100 g	2,79€
Gouda mit Grünem Pesto	100 g	2,89€
Nordsee Käse	100 g	3,19€
Comté	100 g	3,29€
L'amour Rouge	100 g	3,59€
Toco mit MadagaskarPfeffer	100 g	3,59€
Ziegen Ribeaupierre	100 g	3,69€
Ziegen Brie	100 g	3,69€
Münster	100 g	3,79 €

Schafs Gouda	100 g	3,89 €
Parmesan	100 g	3,99 €
Duc de Bourgogne	100 g	4,19 €

Handkäse Stk 0,89 €

Neukahlenberger Hof/Haus Sonne

St.Johanner	100 g	2,99€
Gollensteiner	100 g	2,99€
Bliesgauer	100 g	2,99€

Bockshornklee/Grüner Pfeffer/griechische Kräuter



Pommerscher Diakonieverein

BANANEN-ZUCCHINI CHUTNEY	110g	4,75€
RHABARBER CHUTNEY	110g	4,75€
APFEL AUFSTRICH	200g	4,95€
KÜRBIS-APFEL AUFSTRICH	200 g	4,95€
MÖHREN-APFEL AUFSTRICH	200 g	4,95 €
RHABARBER AUFSTRICH	200g	4,95 €
OSTSEE SOMMER AUFSTRICH	150 g	4,95€
(Himbeere/Erdbeere 6 Rose)		

BABA GHANOUSH (Aubergine & Kichererbsen)	200G	6,25€
ZACUSCA (PAPRIKA & TOMATE)	200G	6,25€

Lebenshilfe Nordhorn

Schokolaa mit Herz und Hand

TAFEL SCHOKOLADE VERSCH. SORTEN	100 g	5,95€
2 TAFELN WAHLWEISE	200 g	11,00€

Wendalinushof St.Wendel

EIERTRAUM EIERLIKÖR	0,01 l	4,99 €
EIERTRAUM EIERLIKÖR	0,35 l	16,99 €
QUITTENLIKÖR	0,35l	19,95€

BANDNUDELN BREIT&SCHMAL	250g	1,99 €
SPIRELLI	250g	1,99 €
SPIRELLI	500g	3,49 €

Vevio

KAFFEEKIRSCHEN TEE STARK KOFFEINHALTIG	50G	2,70€
GANZE BOHNEN		
NR.4 ESPRESSO NUSSIG/LEICHTE CITRUSNOTE	250g	6,50€
NR.5 KAFFEE FRUCHTIG/NUSSIG	250g	6,50 €
NR.18 KAFFEE TOFFEE/HASELNUSS	250g	7,60 €
NR.19 ESPRESSO DUNKLE SCHOKO/LAKRITZE ..	250g	7,60 €



PASTA & Tomate

LASAGNE	250G	1,75€
SPÄTZLE	500G	2,45€
DINKEL SPIRALEN	500G	2,45€

PIZZATOMATEN „STÜCKIGE“ (DOSE)	400G	1,20€
GANZE TOMATEN GESCHÄLT (DOSE)	400G	1,20€
TOMATENMARK (GLAS)	100G	1,30€
PASSIERTE TOMATEN (FLASCHE)	680G	2,10€

Öl

SESAMÖL	250ML	5,85€
PIZZA PASTA ÖL(CHILI/TOMATE)	250ML	6,80€
WALNUßÖL	100ML	6,85€
OLIVENÖL MIT BASILIKUM	100ML	6,95€
OLIVENÖL MIT KNOBLAUCH	100ML	6,95€
OLIVENÖL MIT CHILI	100ML	6,95€
SCHWARZKÜMMELÖL	100ML	8,95€

WEIN

MERLOT	0,75 l	5,95 €
NERO D'AVOLA	0,75 l	5,95 €

PROSECCO	0,75 l	6,95 €
----------------	--------	--------

RUMINAT	0,75 l	9,95 €
---------------	--------	--------

PFANDTASTICO ROSÉ-TROCKEN.	0,75 l	4,40 €
---------------------------------	--------	--------

PFANDTASTICO PINOT GRIGIO	0,75 l	4,40 €
---------------------------------	--------	--------

(INCLUSIVE PFAND)



Aus der Schatzkiste

TROCKENWARE AKTUELL IM SORTIMENT

GUT GEWÜRZT

GOMASIO (GERÖSTETER SESAM MIT MEERSALZ) . . . 100G	2,95€
WÜRZ'L OHNE HEFEEXTRAKT 250G	2,95€
KRÄUTERSALZ 200G	3,50€
TOMATEN GEWÜRZ SALZ 100G	3,95€
HIMALAYA URSALZ STREUDOSE 400G	3,95€
WÜRZ'L MIT HEFEEXTRAKT 250G	3,95€
HIMALAYA URSALZ NACHFÜLLBEUTEL 1000G	6,00€
FLÜSSIGWÜRZE 87ML	3,95€
WORCESTERSHIRE SAUCE 140ML	3,95€
GENUSSKOARL" SOJA SAUCE 250ML	6,20€

EINGELEGT

ZUCKERMAIS 340G	1,90€
ERBSEN 350G	2,00€
SAUERKRAUT 680G	2,20€
ROTKOHL 680G	2,20€
BRECHBOHNEN 690G	2,50€
CORNICHONS 330G	3,55€
GEWÜRZGURKEN 670G	3,60€

GETROCKNETE FRÜCHTE & NÜSSE

SULTANINEN 200G	2,30€
CRANBERRY 100G	2,85€
WALNÜSSE 150G	3,20€
HEIDELBEEREN 50G	3,95€

CRANBERRY NUSS MIX 150G	3,95€
STUDENTENFUTTER 250G	4,00€
MANDELN 200G	4,20€
FEIGEN 200G	4,20€
HASSELNÜSSE 200G	4,95€
MACADAMIA 100G	5,95€

SCHOKOLADE VON HERZ MIT HAND ☺

WEISSE SCHOKOLADE	
SCHOKOCRISP 100G	5,95€
KNUSPERKOKOS 100G	5,95€
ZITRONENKEKS 100G	5,95€
BUNTE STREUSEL 100G	5,95€

BEI EINEM KAUF VON 2 TAFELN	11,00€
---------------------------------------	--------



Aus der Quelle

GETRÄNKE AKTUELL IM SORTIMENT

WASSER & SCHORLE

Bad Dürkheimer

STILL / FEINPERLEND / SPRITZIG 0,7 l 0,65 €*

St. Leonards Quelle

STILL ODER MEDIUM 1 l 1,15 €*

Lauretana

STILL ODER MILD 1 l 1,35 €*

Landpark

Mineralwasser/Zitrone 0,75 l 0,70 €*

Mineralwasser/Grapefruit 0,75 l 0,70 €*

VITUS WERKE (NATÜRLICH VITUS)

Grüner Morgen 100g 5,50€

Earl Grey 100g 5,50€

Rooibos 100g 5,50€

Brotbackmischung Klosterbrot 800g 4,80€

Brotbackmischung Blitzbrot 1000g 5,30€

Brotbackmischung Schwarzbrot... 1000g 5,70€

SÄFTE

Tomatensaft 0,7 l 2,55€*

Dreifrucht Saft 0,7 l 2,95€*

Rote Bete Saft 0,7 l 3,15€*

Sauerkrautsaft 0,7 l 3,25€*

Apfel Rote Bete Ingwer Saft 0,7 l 3,45€*

Orangensaft 0,7 l 3,95€*

Pro Vitamin D saft 0,7 l 4,75€*

Granatapfel Saft 0,7 l 8,75€*

*zzgl. Pfand



Aus der Brauerei

GETRÄNKE AKTUELL IM SORTIMENT

Müller's Malzbier 0,33l 1,05€*

Lammsbräu

Edel Pils 0,33l 1,40€*

Natur-Radler

MIT ODER OHNE ALKOHOL 0,33 l 1,40 €*

Gluten freies

MIT ODER OHNE ALKOHOL 0,33 l 1,70 €*

Weißer

MIT ODER OHNE ALKOHOL 0,5 l 1,70 €*

Urstoff/Dunkel oder Pils 0,5l 1,70€*

*ZZGL. PFAND

Biere von Herz & Heimat

WEISGERBER SÜFFIGES HELLES 0,33 l 2,15 €*

LUDWIG WEIZEN 0,33 l 2,15 €*

ANTON DAS MALZIGE DUNKLE 0,33 l 2,15 €*

KARL GOLDBOCK 0,33 l 2,15 €*

KRONPRINZ HOPFIGES PALE ALE 0,33 l 2,15 €*

*ZZGL. PFAND