



Aus eigenem Anbau

OBST UND GEMÜSE AKTUELL IM SORTIMENT

Kresse	Schale	0,95 €
Küchenlorbeer	Bund	0,95 €
Petersilie glatt o.kraus	Bund	2,10 €

Stangensellerie	Stk	1,30 €
Lauchzwiebel	Stk	1,80 €
Sellerie m. Grün	Stk	2,00 €
Friseé	Stk	2,00 €
Eichblatt	Stk	2,00 €
Endivie	Stk	2,20 €

Radicchio	100g	0,89 €
Knoblauch	100g	0,99 €
Türk. Gewürzpaprika	100g	0,99 €
Mischsalat	100g	1,59 €
Feldsalat	100g	1,99 €
Rucola	100g	1,99 €

Zuckerhut	kg	3,90 €
Rote Bete	kg	3,95 €
Puntarella	kg	4,50 €
Mangold	kg	6,95 €
Spinat	kg	7,95 €

Sparta Tomate	kg	3,50 €
Aromatome	kg	6,90 €

Snack Paprika	500g	3,00 €
---------------	------	--------

Zwiebel gelb/Gemüse o. rot	kg	3,45 €
Schalotten	kg	6,90 €

Spaghetti Kürbis	kg	0,99 €
Halloween Kürbis	kg	0,99 €

Kürbis	kg	2,95 €
Blue Ballet / Butternut/ Mini-Muscat oder Sweet Dumpling		

Apfel ,Topaz oder Natyra'	kg	4,95 €
---------------------------	----	--------



Aus eigener Haltung

GEFLÜGEL UND EIER AKTUELL IM SORTIMENT

**BITTE BESTELLEN SIE HÄHNCHEN BIS SPÄTESTENS
MITTWOCHS VOR.**

Hähnchen kg 17,50€

Herz/Leber **AUF BESTELLUNG** kg 9,90 €

Hähnchenschenkel

MIT RÜCKENTEIL..... kg 13,90 €

Hähnchenflügel kg 11,90 €

Hähnchenbrustfilet

MIT HAUT..... kg 26,50 €

EIER

M gepackt 6-er Stk 3,65€

L gepackt 6-er Stk 3,85€



Aus eigener Herstellung

UNSERE SAARLAND-INKLUSIVE-PRODUKTE

SÄFTE

Apfel-Saft 1 l 2,75 €*
..... 6 x 1 l 15,90 €*

Traubensaft 1 l 3,25 €*
..... 6 x 1 l 18,90 €*
*ZZGL. PFAND

Anzündhilfe 3,99€

Apfel Secco 0,7 ml 9,50 €

Hofkaffee 250g 7,60€

Abgefüllt u. verpackt von Vevio/Nicaragua 100% Arabica



Aus unserer Metzgerei

VOM SCHWEIN, AKTUELL IM SORTIMENT

Schweinefilet kg 35,90 €

Kotelett

OHNE KNOCHEN kg 20,50 €

MIT KNOCHEN **AUF BESTELLUNG** kg 16,90 €

Kammbraten kg 20,50 €

Bauch

NATUR kg 16,90 €

EINGELEGT kg 17,90 €

Rücken-Steak

NATUR kg 25,90 €

MARINIERT kg 26,90 €

Gulasch

NATUR kg ~~18,90~~ 13,90 €

GEWÜRZT kg ~~19,90~~ 14,90 €

Braten

AUS DER KEULE kg 20,90 €

Rollbraten AUS DER SCHULTER

NATUR kg 16,90 €

Schälrippchen

NATUR kg 14,90 €

MARINIERT kg 16,90 €

Steak kg 24,90 €

Medaillons NATUR kg 22,50 €

Schnitzel NATUR kg 24,90 €

Hackfleisch

VOM SCHWEIN, TIEFGEKÜHLT kg 13,40 €

GEMISCHT, TIEFGEKÜHLT kg 15,40 €



Aus unserer Metzgerei

VOM SCHWEIN, AKTUELL IM SORTIMENT

Spießbraten

kg 25,90 € 19,90 €

Cordon-Bleu **AUF BESTELLUNG** ... kg 25,90 €

Grillhaxe **AUF BESTELLUNG**

GEGART, MARINIERT kg 18,90 €

Geschnetzeltes **AUF BESTELLUNG**

GYROS-ART kg 24,90 €

Cordon-

Bleu-Braten **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND
UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG
GERNE FÜR SIE.



Aus unserer Metzgerei

VOM RIND, AKTUELL IM SORTIMENT

Rinderfilet kg 65,90€

Roastbeef

STEAK, NATUR kg 42,90 €

STEAK, MARINIERT **AUF BESTELLUNG** kg 44,90 €

AM STÜCK kg 39,90 €

Hüfte kg 34,90 €

Hüftsteak NATUR kg 35,90 €

Tafelspitz kg 26,90 €

Roulade kg 28,90 €

Mittelbug kg 23,90 €

Gulasch kg 18,90 €

Bratfleisch

HALS / HOHE RIPPE kg 19,90 €

Suppenfleisch

LEITERSTÜCK, OHNE KNOCHEN kg 12,90 €

BEIN kg 15,90 €

BRUST kg 16,90 €

ZUMMSEL kg 16,90 €

Bug FALSCHES FILET kg 20,90 €

Knochen Brust kg 5,50 €

Entrecôte

NATUR kg 37,90 €

MARINIERT **AUF BESTELLUNG** kg 39,50 €

Dickbug kg 19,50 €

Unterschale kg 25,90 €

Nuss kg 26,90 €

Rinderleber **AUF BESTELLUNG** kg 10,50 €

Beinscheibe **AUF BESTELLUNG**

MIT KNOCHEN kg 14,90 €

Zunge **AUF BESTELLUNG**

NATUR kg 18,90 €

GEGART, MARINIERT kg 19,90 €

Ochsenschwanz **AUF BESTELLUNG** kg 16,90 €

Markknochen **AUF BESTELLUNG** kg 6,90 €

Spickbraten **AUF BESTELLUNG** kg 29,90 €



Aus unserer Metzgerei

VOM RIND, AKTUELL IM SORTIMENT

Bürgermeisterstück kg 24,90 €

Bäckchen **AUF BESTELLUNG** kg 22,90 €

Geschnetzeltes kg 21,90 €

Rollbraten **AUF BESTELLUNG** kg 21,90 €

Hackfleisch vom Rind

TIEFGEKÜHLT kg 17,00 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

**KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND
UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG
GERNE FÜR SIE.**



Aus unserer Metzgerei

WURSTWAREN, AKTUELL IM SORTIMENT

Lachsschinken VOM SCHWEIN kg 39,00 €

Rinder-Schinken

AM STÜCK kg 39,90 €

GESCHNITTEN kg 42,00 €

Schweine-Schinkenspeck

AM STÜCK kg 33,00 €

GESCHNITTEN kg 33,90 €

Prager Schinken kg 33,90 €

Bauernschinken

AM STÜCK kg 33,50 €

GESCHNITTEN kg 34,50 €

FEINE LEBERWURST Stk 4,50 €

LYONER Stk 4,50 €

SÜLZE Stk 4,50 €

JAGDWURST Stk 4,50 €

Angebot

2 Wurstgläser 7,90 €

Lyoner Aufschnitt ca. 100g/Pkg

Lyoner geschnitten kg ~~18,90~~ €/13,90 €

Paprikalyoner geschnitt. kg ~~19,90~~ €/14,90 €

Wurstgläser

HAUSMACHER LEBERWURST Stk 4,50 €

HAUSMACHER BLUTWURST Stk 4,50 €



Aus unserer Metzgerei

RÄUCHERWARE, AKTUELL IM SORTIMENT

Schweinebraten-Aufschnitt kg 17,90 €

Schweine-Dürrfleisch

AM STÜCK kg 19,90 €

GESCHNITTEN **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

GEWÜRFELT **AUF BESTELLUNG** kg 25,90 €

Frikadelle kg 18,40 €

Markklöße **AUF BESTELLUNG** kg 19,90 €

Gefüllter Schweinebraten

AUFSCHNITT kg 29,90 €

Leberknödel **AUF BESTELLUNG** kg 17,90 €

Spezielle Wünsche? Gerne!

KONTAKTIEREN SIE UNS EINFACH UND

UNSERE METZGEREI RICHTET IHRE BESTELLUNG

GERNE FÜR SIE.



Von unserem Zukauf

OBST UND GEMÜSE (ZUKAUF) AKTUELL IM SORTIMENT

Avocado	Stk	0,95 €
Gurken	Stk	1,70 €
Kohlrabi	Stk	2,40 €

Aubergine	100g	0,65 €
Wurzelpetersilie	100g	0,89 €
Ingwer	100g	0,99 €
Champignons	100g	1,29 €

Kürbis Hokkaido	kg	2,95 €
Möhren	kg	3,95 €
Weiß o. Rotkohl	kg	3,95 €
Zucchini	kg	4,50 €
Pastinaken	kg	4,90 €
Süßkartoffeln	kg	4,95 €
Spitzkohl	kg	4,95 €

Walnüsse	100g	0,99 €
Rote Bete gegart im Beutel	500g	2,50 €
Erdnüsse im Beutel	300g	3,29 €
Kiwi	Stk	0,95 €

Bananen	kg	3,95 €
---------------	----	--------

Birnen	kg	4,50 €
--------------	----	--------

Trauben kernlos	kg	5,95 €
-----------------------	----	--------



Aus dem Kühlregal

KÜHL- UND MOLKEREIPRODUKTE AKTUELL IM SORTIMENT

AUS DEM KÜHLREGAL

FETTARME MILCH FRISCH 1 L 1,85€

VOLLMILCH FRISCH 1 L 1,95€

JOGURT NATUR HAUS SONNE 500G 2,10€*

QUARK HAUS SONNE 500G 3,20€*

*ZZGL. PFAND

JOGHURT

HIMBEERE ODER MOCCA 350G 2,55€

PUDDING

VANILLE ODER SCHOKOLADE 150G 1,15€

FRUCHTJOGHURT 150G 0,85€

ERDBEERE/MANGO/HIMBEERE O. KIRSCH-HOLUNDER

FRISCHKÄSE NATUR 175G 1,75€

FRISCHKÄSE KRÄUTER 175G 1,95€

PESTO POMODORO OD. BÄRLAUCH 125G 2,30€

AIOLI 125G 2,30€

AIOLI MIT BÄRLAUCH O. CHILI 125G 2,30€

KRÄUTERQUARK 200G 1,35€

HÜTTENKÄSE 200G 1,55€

FETA 100G 2,90€

SCHAF/ZIEGENKÄSE KNOBLAUCH/PEPERONI 150G 4,10€

ZIEGEN FRISCHKÄSE 100G 2,90€

ZIEGEN CAMEMBERT 100G 2,95€

GOUDA SCHEIBEN 100G 1,95€

TILSITER OD. MAASDAMER SCHEIBEN ... 100G 2,10€

CHEDDAR ROT 150G 3,65€

MOZZARELLA 100G 1,25€

MINI MOZZARELLA 150G 2,45€

MOZZA VELLA -VEGAN- 125G 2,60€

MOZZARELLA GRATIN KÄSE- 150G 2,85€



Aus der Käsetheke

KÄSE AKTUELL IM SORTIMENT

Bodenseer Bergpracht	100 g	1,65€
Gouda jung	100 g	1,69€
Brie	100 g	1,99€
Butterkäse	100 g	1,99€
Almkönig	100 g	2,19€
Glücksklee/Rusticus	100 g	2,29€
Tiroler Bergkäse	100 g	2,49€
Charmeux 3 Pfeffer	100 g	2,79€
Gute Laune Käse	100 g	2,79€
Gouda mit Grünem Pesto	100 g	2,89€
Nordsee Käse	100 g	3,19€
Waldkäse	100 g	3,19€
Comté	100 g	3,29€
L'amour Rouge	100 g	3,59€
Toco mit MadagaskarPfeffer	100 g	3,59€
Ziegen Ribeaupierre	100 g	3,69€
Ziegen Brie	100 g	3,69€
Münster	100 g	3,79 €

Schafs Gouda 100 g 3,89 €

Parmesan 100 g 3,99 €

Duc de Bourgogne 100 g 4,19 €

Handkäse Stk 0,89 €

Neukahlenberger Hof/Haus Sonne

St.Johanner 100 g 3,19€

Gollensteiner 100 g 3,19€

Bliesgauer 100 g 3,19€

Bockshornklee/Grüner Pfeffer/griechische Kräuter



Pommerscher Diakonieverein

BANANEN-ZUCCHINI CHUTNEY	110g	4,75€
RHABARBER CHUTNEY	110g	4,75€
APFEL AUFSTRICH	200g	4,95€
KÜRBIS-APFEL AUFSTRICH	200 g	4,95€
MÖHREN-APFEL AUFSTRICH	200 g	4,95 €
RHABARBER AUFSTRICH	200g	4,95 €
OSTSEE SOMMER AUFSTRICH	150 g	4,95€
(Himbeere/Erdbeere 6 Rose)		
BABA GHANOUH (Aubergine & Kichererbsen)	200G	6,25€
ZACUSCA (PAPRIKA & TOMATE)	200G	6,25€

Lebenshilfe Nordhorn

Schokolaa mit Herz und Hand

TAFEL SCHOKOLADE VERSCH. SORTEN	100 g	5,95€
2 TAFELN WAHLWEISE	200 g	11,00€

Wendalinushof St.Wendel

EIERTRAUM EIERLIKÖR	0,01 l	4,99 €
EIERTRAUM EIERLIKÖR	0,35 l	16,99 €
QUITTENLIKÖR	0,35l	19,95€

BANDNUDELN BREIT&SCHMAL

250g

1,99 €

SPIRELLI

250g

1,99 €

SPIRELLI

500g

3,49 €

Vevio

KAFFEEKIRSCHEN TEE STARK KOFFEINHALTIG

50G

2,70€

GANZE BOHNEN

NR.4 ESPRESSO NUSSIG/LEICHTE CITRUSNOTE ..

250g

6,50€

NR.5 KAFFEE FRUCHTIG/NUSSIG

250g

6,50 €

NR.18 KAFFEE TOFFEE/HASELNUSS

250g

7,60 €

NR.19 ESPRESSO DUNKLE SCHOKO/LAKRITZE ..

250g

7,60 €

Vitus Werkstätten Meppen

Tee verschiedene Sorten

CA.100G

5,50€

Brotbackmischungen

KLOSTERBROT

800g

4,80€

BLITZBROT

1000 g

5,30€

SCHWARZBROT

1400 g

5,70€



PASTA & Tomate

LASAGNE	250G	1,75€
SPÄTZLE	500G	2,45€
DINKEL SPIRALEN	500G	2,45€

PIZZATOMATEN „STÜCKIGE“ (DOSE)	400G	1,20€
GANZE TOMATEN GESCHÄLT (DOSE)	400G	1,20€
TOMATENMARK (GLAS)	100G	1,30€
PASSIERTE TOMATEN (FLASCHE)	680G	2,10€

Öl

SESAMÖL	250ML	5,85€
PIZZA PASTA ÖL(CHILI/TOMATE)	250ML	6,80€
WALNUßÖL	100ML	6,85€
OLIVENÖL MIT BASILIKUM	100ML	6,95€
OLIVENÖL MIT KNOBLAUCH	100ML	6,95€
OLIVENÖL MIT CHILI	100ML	6,95€
SCHWARZKÜMMELÖL	100ML	8,95€

WEIN

MERLOT	0,75 l	5,95 €
NERO D'AVOLA	0,75 l	5,95 €

PROSECCO	0,75 l	6,95 €
----------------	--------	--------

RUMINAT	0,75 l	9,95 €
---------------	--------	--------

PFANDTASTICO ROSÉ-TROCKEN.	0,75 l	4,40 €
---------------------------------	--------	--------

PFANDTASTICO PINOT GRIGIO	0,75 l	4,40 €
---------------------------------	--------	--------

(INCLUSIVE PFAND)



Aus der Schatzkiste

TROCKENWARE AKTUELL IM SORTIMENT

GUT GEWÜRZT

GOMASIO (GERÖSTETER SESAM MIT MEERSALZ) . . . 100G	2,95€
WÜRZ'L OHNE HEFEEXTRAKT 250G	2,95€
KRÄUTERSALZ 200G	3,50€
TOMATEN GEWÜRZ SALZ 100G	3,95€
HIMALAYA URSALZ STREUDOSE 400G	3,95€
WÜRZ'L MIT HEFEEXTRAKT 250G	3,95€
HIMALAYA URSALZ NACHFÜLLBEUTEL 1000G	6,00€
FLÜSSIGWÜRZE 87ML	3,95€
WORCESTERSHIRE SAUCE 140ML	3,95€
GENUSSKOARL" SOJA SAUCE 250ML	6,20€

EINGELEGT

ZUCKERMAIS 340G	1,90€
ERBSEN 350G	2,00€
SAUERKRAUT/ROTKOHL 680G	2,20€
BRECHBOHNEN 690G	2,50€
CORNICHONS 330G	3,55€
GEWÜRZGURKEN 670G	3,60€

GETROCKNETE FRÜCHTE & NÜSSE

SULTANINEN 200G	2,30€
CRANBERRY 100G	2,85€
WALNÜSSE 150G	3,20€
HEIDELBEEREN 50G	3,95€
CRANBERRY NUSS MIX 150G	3,95€

STUDENTENFUTTER 250G	4,00€
MANDELN 200G	4,20€
FEIGEN 200G	4,20€
HASSELNÜSSE 200G	4,95€
MACADAMIA 100G	5,95€

SCHOKOLADE VON HERZ MIT HAND ☺

SCHOKOCRISP/ZITRONENKEKS 100G	5,95€
KNUSPERKOKOS 100G	5,95€
BUNTE STREUSEL 100G	5,95€
VOLLMILCH HASSELNUSS 100G	5,95€
VOLLMILCH DUO/SALZKARAMELL 100G	5,95€
ZARTBITTER PISTAZIE 100G	5,95€

BEI EINEM KAUF VON 2 TAFELN 11,00€



Aus der Quelle

GETRÄNKE AKTUELL IM SORTIMENT

WASSER & SCHORLE

Bad Dürkheimer

STILL / FEINPERLEND / SPRITZIG 0,7 l 0,65 €*

St. Leonards Quelle

STILL ODER MEDIUM 1 l 1,15 €*

Lauretana

STILL ODER MILD 1 l 1,35 €*

Landpark

Mineralwasser/Zitrone 0,75 l 0,70 €*

Mineralwasser/Grapefruit 0,75 l 0,70 €*

VITUS WERKE (NATÜRLICH VITUS)

Grüner Morgen 100g 5,50€

Earl Grey 100g 5,50€

Rooibos 100g 5,50€

Brotbackmischung Klosterbrot 800g 4,80€

Brotbackmischung Blitzbrot 1000g 5,30€

Brotbackmischung Schwarzbrot... 1000g 5,70€

SÄFTE

Tomatensaft 0,7 l 2,55€*

Dreifrukt Saft 0,7 l 2,95€*

Rote Bete Saft 0,7 l 3,15€*

Sauerkrautsaft 0,7 l 3,25€*

Apfel Rote Bete Ingwer Saft 0,7 l 3,45€*

Orangensaft 0,7 l 3,95€*

Pro Vitamin D saft 0,7 l 4,75€*

Granatapfel Saft 0,7 l 8,75€*

*zzgl. Pfand



Aus der Brauerei

GETRÄNKE AKTUELL IM SORTIMENT

Müller's Malzbier 0,33l 1,05€*

Lammsbräu

Edel Pils 0,33l 1,40€*

Natur-Radler

MIT ODER OHNE ALKOHOL 0,33 l 1,40 €*

Gluten freies

MIT ODER OHNE ALKOHOL 0,33 l 1,70 €*

Weißer

MIT ODER OHNE ALKOHOL 0,5 l 1,70 €*

Urstoff/Dunkel oder Pils 0,5l 1,70€*

*ZZGL. PFAND

Biere von Herz & Heimat

WEISGERBER SÜFFIGES HELLES 0,33 l 2,15 €*

LUDWIG WEIZEN 0,33 l 2,15 €*

ANTON DAS MALZIGE DUNKLE 0,33 l 2,15 €*

KARL GOLDBOCK 0,33 l 2,15 €*

KRONPRINZ HOPFIGES PALE ALE 0,33 l 2,15 €*

*ZZGL. PFAND